



АТОМНИК України

№26 (760) 18 червня 2015 року

Заснована 1 грудня 2000 року

ГАЗЕТА ПРОФЕСІЙНОЇ СПІЛКИ

ПРАЦІВНИКІВ АТОМНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ ТА ПРОМИСЛОВОСТІ УКРАЇНИ

МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ АТОМНИКІВ — ГОЛОВНИЙ КРИТЕРІЙ БЕЗПЕКИ ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ ГАЛУЗІ

Дорогі друзі!
Сердечно вітаю вас з професійним святом — Днем медичного працівника, що відзначається 21 червня!

Користуючись нагодою, висловлюю вам найтепліші слова поваги і шани, щирої вдячності за самовіддану висококваліфіковану працю. Кількатисячний колектив охоронців здоров'я — наших односпілчан обслуговує працівників ядерної енергетики та атомної промисловості України, жителів «атомних» регіонів.

Незважаючи на складнощі часу, непрості економічні умови, наші медики залишаються на сторожі людського життя, протистоять недугам, відновлюють сили для подальшої роботи.

Атомпрофспілка завжди боронитиме ваші права й інтереси. Днями ми направили обширне звернення до керівників держави з вимогою зберегти статус спеціалізованих медико-санітарних частин з фінансуванням із держбюджету.

Бажаю кожному з вас, шановні спілчани, найголовнішого — премічного здоров'я. Професійних успіхів, щастя і добробуту вам і вашим родинам! З повагою

Голова профспілки
Валерій МАТОВ

«Діагностика» СМСЧ: професійні ризики і безпекові загрози



Спеціалізовані медико-санітарні частини, розташовані в «атомних» регіонах країни, загалом сьогодні їх 10, за період незалежності України пережили чимало змін і структурних перестановок. Нагадаємо: на підставі постанови Кабінету Міністрів України від 14 вересня 2004 року №1200 «Деякі питання удосконалення системи спеціалізованого медичного забезпечення працівників атомних електростанцій та надання медичної допомоги населенню міст-супутників атомних електростанцій» СМСЧ, що обслуговують ядерну промисловість, були передані до сфери управління Міністерства охорони здоров'я України (МОЗ), СМСЧ, що обслуговують АЕС, — до складу державного підприємства «Національна атомна енергогенеруюча компанія «Енергоатом», а

у складі Міністерства охорони здоров'я України було утворено підрозділ з управління санітарно-епідеміологічними станціями та спеціалізованими медико-санітарними частинами, які обслуговують працівників атомної енергетики та промисловості.

Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 27 липня 2005 року №649 «Про удосконалення системи спеціалізованого медичного забезпечення працівників атомних електростанцій та надання медичної допомоги населенню міст-супутників атомних електростанцій» з 1 січня 2006 року СМСЧ, що обслуговують АЕС, теж були передані у функціональне управління Міністерства охорони здоров'я України.

Таке рішення відповідає меті створення цих закладів — бути складовою

частиною єдиної системи радіаційної безпеки та захисту на об'єктах ядерно-паливного циклу, фахового призначення яких — здійснення медичного забезпечення працівників підприємств атомної енергетики та промисловості та членів їх сімей, а також медичного моніторингу стану здоров'я персоналу режимних об'єктів з особливо шкідливими умовами праці.

Колективи СМСЧ усі ці роки постійно були і є у сфері впливу Атомпрофспілки: усі проблемні питання будь-якого «перехідного» періоду актуалізовувалися медпрацівниками через Атомпрофспілку, яка підключала до їх розв'язання потужний потенціал організаційних профланок підприємств, персонал яких обслуговується цими лікувальними закладами. Неодноразово за ініціативою профспілки з розв'язання проблем СМСЧ проводилися низка зустрічей і переговорів на рівні міністерств, уряду й Президента країни.

4 червня у Києві відбулася нарада, згідно з рішенням останнього V Пленуму ЦК профспілки, що збрала представників апарату Атомпрофспілки, керівників та профспілкових лідерів відповідних СМСЧ та галузевих підприємств, представників заінтересованих міських рад.

(Продовження на 3-й стор.)

«НІ!» АНТИСОЦІАЛЬНІЙ ПОЛІТИЦІ УРЯДУ



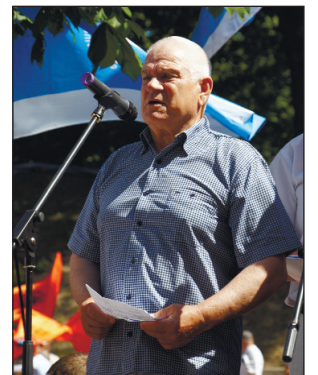
Профспілки, чорнобильці, афганці... Акція триває

10 червня під стіни будівлі Уряду прийшли понад 1000 представників профспілкових організацій, трудових колективів багатьох галузей економіки України. Серед учасників акції протесту були представники Професійної спілки працівників атомної енергетики та промисловості України.

Це був третій етап проведення довготривалої консолідованої галузево-регіональної акції протесту профспілок — пікетування Кабінету Міністрів України, щоб висловити своє ставлення до урядової політики «затягування пасків», свою солідарність з тими, хто щоденно обстоює законні права та інтереси людини праці.

Разом з профспілками у колективному дійстві взяли участь «Союз Чорнобиль України», Організація ветеранів України, воїни-афганці.

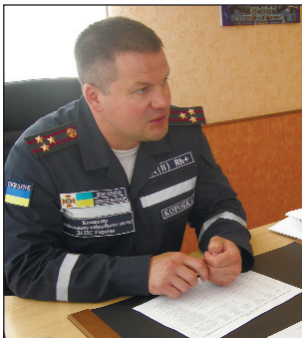
Що спонукало людей вийти утретє до Кабміну, Верховної Ради. Відповідь проста. Обман з боку влади!



Нам обіцяли молочні ріки і кисільні береги, світле європейське майбутнє. (Закінчення на 4-й стор.)

ПРОФЕСІОНАЛЬНА РОБОТА СПІЛЧАН

Наземні проблеми літаючого загону



Командир САЗу Іван КОРОБКА, Голова Атомпрофспілки України Валерій МАТОВ та голова ППО Володимир СИМАН

Про проблеми говорили у колективі Спеціального авіаційного загону оперативно-рятувальної служби цивільного захисту ДСНС України з Головою Атомпрофспілки України Валерієм Матовим під час його робочої поїздки до Ніжини, де базується САЗ. Валерій Олександрович завітав сюди минулого тижня, щоб вручити заслужені нагороди Президії ЦК профспілки односпілчанам, які брали участь у гасінні пожежі у Чорнобильській зоні відчуження наприкінці квітня (див. «Атомник України» від 11.06.2015 року).

Колективу цього славного підрозділу ДСНС України є чим пишатися, за його плечима безліч подоланих надзвичайних ситуацій не лише на території України, а й далеко за її межами — у Сирії, Туреччині, Грузії, Азербайджані, Росії.

«Основне наше завдання — чергування у єдиній системі пошуку і рятування людей. Маємо можливість робити це у важкодоступних місцях — на



ташовані у Харкові, Одесі, Ужгороді. Чергуємо і в Київському аеропорту Жуляни, коли ускладнюється ситуація у зв'язку з погодніми умовами. Серед 725 осіб за штатом маємо 44 авіаційні рятувальники, яких називаємо універсальними солдатами, бо виконують досить складні операції».

Пригадав командир надзвичайну подію, яка трапилася у 2012 році в Азовському морі. Тоді замерзла Керченська протока, у льодах затисло декілька кораблів Російської Федерації. Один із наших вертольотів перебував на чергуванні у Сімферополі, його екіпаж виконав дуже складну роботу з евакуації людей, враховуючи те, що сідати на лід було небезпечно. Розповів

Іван Миколайович і про евакуацію людей з важкодоступних місць під час паводків 2000–2001 років у Закарпатті та про комплекс виконаних робіт у горезвісній Новобогданівці. А скільки загасили пожеж у Дніпропетровській, Харківській, Херсонській областях, у Криму — не перелічити.

Спеціальний авіаційний загін є правонаступником славної військової частини, яка була створена ще у буремному 1943 році і базувалася у Ніжині. Коли відбувалася руйнація Збройних Сил України, цю в/ч збралася розформувати, що викликало соціальний протест — жінки військовослужбовців вийшли на аеродром і оголосили страйк. Це було



наприкінці 1997 року, саме тоді створювалося нове міністерство — з надзвичайних ситуацій і організованому спеціальному авіазагону у ньому знайшлося місце. На той момент у частині налічувався один вертоліт та три літаки. Поступово парк авіатехніки збільшувався і уже до 2007 року, коли закупили літаки Ан-32П, створили хороший підрозділ з гасіння пожеж. (Закінчення на 2-й стор.)



ПРОФЕСІОНАЛЬНА РОБОТА СПІЛЧАН

Наземні проблеми літаючого загону

(Закінчення. Початок на 1-й стор.)

Є на «озброєнні» САЗу і два вертольоти єврокоптери ЕС-145, придбані у 2009 році. Таких сучасних гвинтокрилів лише два на всю Україну, вони мають новий набір обладнання реанімаційної допомоги постраждалим і певною мірою виконують функції медичної авіації, якої у нашій державі досі немає.

Коллектив фахівців САЗу значно омолодився останнім часом, але льотчиків все одно не вистає, тому беруть на службу військових пенсіонерів, а це, зазначу, ще досить

означало, що була врятована сім'я, робоче місце».

Прослуживши у військовій частині майже 20 років, полковник Коробка знає усі її проблеми зсередини, однією з найбільш болючих вважає житлову. На території САЗу введено в експлуатацію два будинки, хоча проектом передбачалося переобладнання шести казарм під житло. Із чотирьох, що залишилися, дві готові на 80%, та вже чотири роки жодних робіт там не ведеться, дві ж казарми розвалені повністю. Будівництво заморожено, бо все списали на інфляцію. Отож у черзі на

Було чітко наголошено, що мінімальна зарплата занижена на третину, що максимальна ціна на газ для населення повинна бути в межах 1500 грн., а не 7200, як «загнули» у Кабміні. І така ж невтішна ситуація по тарифах на електроенергію, воду та тепло для населення.

Валерій Матов зустрівся і з профспілковим активом Спеціального авіаційного загону. Тут також порушувалися наболілі питання тарифної політики держави, підвищення мінімальної заробітної плати та пенсії, податок на пенсії, чого не існує у світовій прак-



Голова Атомпрофспілки України Валерій МАТОВ під час зустрічі з членами профкому та профспілковим активом САЗу



Командир авіаційної ескадрильї на літаках підполковник запасу Володимир ЛЕОНОВ показав літаки, які працювали на гасінні пожежі у Чорнобильській зоні відчуження. Літак Ан-32П (а таких в Україні всього чотири і всі у САЗі) піднімає в повітря 8 тонн води і на висоті 40 метрів (вище не ефективно, нижче — небезпечно) бореться з вогнем. Він здатний перевозити десант, гуманітарні вантажі, може використовуватися для евакуації поранених. Для цього у три яруси чіпляються спеціальні санітарні стійки, максимальне завантаження такої крилатої машини — 24 особи. На борту одного з літаків, як подяку за виконану роботу, Володимир Володимирович показав синій значок місії ОБСЄ



Майор Андрій ДВОРНІК (на знімку — праворуч) у САЗі з 2006 року. Нині він виконує обов'язки командира авіаційної ескадрильї на вертольотах. Якщо усі літаки спеціального авіазагону перебувають на базі, то вертольоти Мі-8МТ чергують на точках. У дні, коли палата Чорнобильська зона відчуження, ці гвинтокрили виконували свою важку роботу



Бортовий інженер-інструктор Вадим ВАЛУЙСЬКИЙ показує споряджений для виконання завдання вертоліт



Вертоліт єврокоптер ЕС-145 використовується в основному для моніторингу лісових пожеж

молоді і висококваліфіковані кадри. Коллектив просякнутий військовим духом, пишеться своїми традиціями і порядками тут, як у справжньому армійському підрозділі.

Коли у розмові з командиром торкнулися взаємодії з профспілковою організацією, яка налічує 120 осіб, то відповідей була по-військовому чіткою: «Принципових позицій для конфліктів у нас немає. Ми усі — єдиний колектив, завдання у нас одні, разом працюємо на їх результат». Іван Коробка переконаний, що члени профспілки є більш захищеними і організованішими: «Профспілка допомагає командирі прийняти правильне рішення. Вона дає шанс на виправлення. Спираючись на її підтримку, людина кидала пиячити, а це

отримання житла нині перебуває 140 сімей. Непокій командири і цього року «нововведення» — обмеження з максимальної заробітної плати льотному складу.

Озвучив Іван Коробка перед Головою Атомпрофспілки України і такі проблемні питання, що хвилюють колектив, як індексація заробітної плати та пенсії, незрозумілу ситуацію з субсидіями. Валерій Олексійович наголосив, що усі ці проблеми у полі зору керівництва організації і ведеться постійний пошук шляхів їх розв'язання.

Профспілки не володіють законодавчою ініціативою, тому йдуть на контакти з тими, хто її має. Так, нещодавно відбулася зустріч з представниками фракції «Батьківщина» саме з означених питань.

тиці. Запитували односпілку Голову Атомпрофспілки про один із пунктів Галузевої угоди, а саме про відрахування не менше 0,3% від фонду заробітної плати на профспілкові напрями діяльності. «Ми цих грошей ніколи не бачили», — каже заступник голови профкому борштурман протипожежної авіаційної ланки Олег Тищук. «Є така проблема в цілому по Україні, а не тільки на наших підприємствах, де джерело фінансування — бюджет. Це стосується і зони відчуження і Чорнобильської атомної станції, профспілкові організації яких входять до складу Атомпрофспілки, — зауважує Валерій Олексійович. — На жаль, нам не вдається «пробити» це питання, тим паче сьогодні, коли посилюється на війну, що йде на сході країни. Проте на підприємствах атомної енергетики та промисловості, які самі

заробляють кошти, ми цю проблему вирішили. 2% відрахувань використовуються профспілковою організацією на оздоровлення, реабілітацію персоналу, проведення культурно-масової, спортивної роботи тощо».

Та хоч би як бракувало коштів, профспілковий комітет САЗу знаходить можливість, щоб привітати букетами квітів жінок з 8 Березня, закупити Новорічні подарунки усім членам профспілки. Виділяється матеріальна допомога на лікування, одруження, на поховання близьких.

Доброю традицією стала організація екскурсій історичними місцями України, побували у знаменитих Качанівці, Софіївці, Тростянці, відвідали історичний Батурин

футбольним, волейбольним та ще й дитячим майданчиками. А ще ми намагаємося не пропускати вистави театрального сезону нашого Ніжинського театру ім. Коцюбинського». Та й спорт тут поважають, про що свідчать численні нагороди, виставлені на окремому стенді в музеї частини. Валерій Матов висловив сподівання, що колектив САЗу приєднається і до галузевих спартакіад, які проводить Атомпрофспілка.

Без сумніву, найкolorитнішою фігурою у профкомі САЗу є заступник голови Олег Тищук — єдиний льотчик. Спілкуватися з ним — одне задоволення. Людина оптимістична, з гумором і завжди каже те, що думає, на все має свою точку зору і вміє її відстоювати. Недарма ж свого часу його обирали профспілковим лідером. «Казали, що не дурний і балакати вмію», — це його слова. Майже 10 років, як Олег Васильович — військовий пенсіонер, у 34 роки майор став цивільним, але не полишає улюблену ризиковану справу — професію льотчика-рятувальника. А те, що виконує її на «відмінно», — доводить і нещодавня нагорода від Президії ЦК профспілки.

Він досить серйозно розмірковує про роль і завдання профспілки у житті колективу. А на запитання, що вона дає йому особисто, один із аргументів такий: «Маю можливість висловити свою думку і мені за це нічого не буде!». Навів такий приклад. Якось до авіазагону приїхало «круте» наземне начальство із головного управління ВПС і почало вчити пілотів літати. Поведінка Олега Васильовича головному начальнику здалася зух-



Голова Атомпрофспілки України розписується у книзі відгуків музею



Скарбник профспілкової організації САЗу Лариса ІВАНЮК. Голова ППО Володимир СИМАН характеризує її як дуже добросовісного і активного члена профкому, обирається вона сюди з 2007 року

валою і від дав командирів вказівку звільнити того зі служби. Та командир лише розвів руками. «Не могу, — сказав, — він голова профспілки». Тому профспілка для Олега Тищука — це ще й захист від незаконного звільнення. Чим не мотивація? Напевно, керуючись нею, і молодь останнім часом, може, не так й активно, але поповнює лави профорганізації САЗу.

Людмила ГАП'ЮК, фото автора та із архіву САЗу



У 2013 році відкрито пам'ятник до 70-річчя від дня створення полку, в якому служили чотири Герої Радянського Союзу. Тоді, напередодні подій на Майдані, у частині зібралися 250 однополчан, двом з яких було уже по 97 років. Численна делегація, 100 осіб, приїхала із Росії, тоді ветерани тепло спілкувалися між собою, раділи зустрічі...



У музеї авіаційного загону, створеного силами особового складу та за рахунок спонсорів — не байдужих місцевих підприємств, зберігся Бойовий прапор полку. Музей часто відвідують школярі міських шкіл. Екскурсії для них проводить член профкому, яка опікується культурно-масовою роботою та військово-патріотичною тематикою, психолог частини капітан Юлія ЛЯМІНА



Голова ППО САЗу Володимир СИМАН (на знімку — праворуч) зі своїм заступником Олегом ТИЩУКОМ



МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ АТОМНИКІВ — ГОЛОВНИЙ КРИТЕРІЙ БЕЗПЕКИ ДІЯЛЬНОСТІ ПІДПРИЄМСТВ ГАЛУЗІ

«Діагностика» СМСЧ: професійні ризики і безпекові загрози

(Закінчення.
Початок на 1-й стор.)

Підбиваючи підсумки засідання, що тривало майже 3,5 години, у живому спілкуванні взяли участь понад 30 осіб, Голова Атомпрофспілки України Валерій Матов зазначив, що учасники наради загалом не підтримали вилучення СМСЧ зі складу МОЗ, що є серйозним приводом для кореляції цього гострого питання та збереження для СМСЧ статусу державних спеціалізованих медичних закладів з бюджетним фінансуванням.

Результати діалогу у вигляді Звернення Атомпрофспілки України від 10 червня 2015 року №01-10-205 спрямовано Президенту України, Прем'єр-міністру, Голові Верховної Ради, керівникам відповідних депутатських фракцій парламенту, голові РНБО України з вимогою забезпечити належне фінансування СМСЧ у 2015 році та прискорити підписання розпорядження Кабінету Міністрів про виділення додаткових коштів для діяльності СМСЧ і створення у структурі Мінохорони

здоров'я підрозділу з управління спеціалізованими медсанчастинами, що обслуговують працівників ядерної енергетики та атомної промисловості України.

У разі неадекватного реагування на наші вимоги і рішення, наголосив Голова профспілки, ми активізуємо один із пунктів постанови V Пленуму ЦК про підготовку колективних дій з метою забезпечення гідного рівня медичного обслуговування наших працівників, співчленів профспілки і їхніх родин.



«НІ!» АНТИСОЦІАЛЬНІЙ ПОЛІТИЦІ УРЯДУ



Профспілки, чорнобильці, афганці... Акція триває

(Закінчення.
Початок на 1-й стор.)

Замість результативних економічних реформ уряд демонструє патологічну пристрасність до соціальних секвестрів:

- сьогодні вперше за 24 роки незалежності у дітей забрали літне оздоровлення — більшість таборів не відкриваються через недофінансування;

- забрали у шахтарів, металургів, хіміків, селян санаторно-курортні путівки — 300 тисяч працюючих у шкідливих і важких умовах не зможуть поправити своє здоров'я;

- Україна стала першою і єдиною у світі державою, яка обклала пенсії податком, а ще 15% пенсій просто забрала у працюючих пенсіонерів;

- затіяли реформу охорони здоров'я, в результаті якої необхідна медична допомога стане недоступною простій людині;

- виганяються тисячами з роботи державні службовці, на черзі — медики та освітяни.

Ми маємо повне право вимагати ефективної роботи від кожного міністра, якого ми утримуємо на своїй посадці, маємо право знати, що доброго він зробив для кожного українця.

Ми чесно робимо свою роботу в цехах, у полі, будовах, шкільних класах і лікарнях.

Протести членських організацій ФПУ проти антисоціальної політики влади тривають щодня.

16 червня 2015 року національні репрезентативні профспілкові об'єднання України знову пікетували Верховну Раду України на підтримку вимог профспілок у колективному трудовому спорі з Урядом. Напередодні, 15 червня, профспілки пікетували засідання погоджувальної ради керівників фракцій та голів комітетів Верховної Ради України. Там вони нагадали основні вимоги профспілок: провести індексацію зарплат; у всіх секторах економіки погасити заборгованість із зарплат; відмінити оподаткування пенсій; зменшити розмір комунальних платежів та тарифи на газ.

Після профспілкової акції протесту голови профспілок зустрілися з головою Верховної Ради України Володимиром Гройсманом, на зустрічі були присутні лідери парламентських фракцій.

15 червня відбулася прес-конференція: «7 вимог профспілок до Уряду та Верховної Ради». Під час заходу голови провідних галузевих профспілок оголосили свої соціально-економічні вимоги до Кабінету Міністрів України. Прес-конференція проходила за підсумками переговорів з керівниками депутатських фракцій та Головою Верховної Ради України Володимиром Гройсманом.

На конференції йшлося про те, що упродовж трьох місяців профспілки намагаються достукатися до уряду, але він їх не чує. Зокрема, Голова ФПУ Григорій Осовий: «Ми повинні достукатися до Уряду, щоб він повернувся обличчям до необхідності розвитку української економіки. До створення можливості жити і працювати в Україні, адже, як засвідчило опитування, 74 відсотки молоді заявили: якщо такий стан речей залишиться — неможливість отримати освіту, неможливість знайти роботу, і за цю роботу прожити, вони готові покинути нашу країну».

Профспілки розпочали з урядом трудовий конфлікт. Та це, мабуть, не впливає на владу. Профспілки провели три акції протесту біля Кабінету Міністрів України, але ті не дали очікуваних результатів. Тому профспілки кажуть про ультиматум, який передбачає: якщо влада не почує профспілки, вони залишають за собою право провести загальноукраїнський страйк.

АТОМНА ГЛАСНІСТЬ — НАЙКРАЩИЙ ЗАСІБ БЕЗПЕКИ

Прес-служба ХАЕС — невід'ємна складова стратегічно-важливого підприємства

25 років тому на Хмельницькій АЕС був створений відділ зовнішніх зв'язків і інформації, нині — роботи з громадськістю і засобами масової інформації. Серед основних напрямків роботи відділу — оперативне інформування громадськості, співпраця із засобами масової інформації, робота з інформаційними запитами, профорієнтаційна робота зі школярами, екскурсійно-лекційна робота, інформаційна підтримка іміджевих акцій та низка інших функцій.

За ці роки працівники відділу зробили значний внесок у формування і реалізацію інформаційної політики ХАЕС, налагодження конструктивного діалогу з громадськістю регіону розташування, засобами масової інформації, органами державної влади та місцевого самоврядування. Через ЗМІ, газетне слово, радіо- і телевізійні передачі, враження відвідувачів фахівці підрозділу несуть інформацію про діяльність енергетичного підприємства, життя багатотисячного колективу, досягнення у праці і спорті, культурно-мистецькі звершення працівників Хмельницької АЕС.

Інформування населення — найважливіший аспект довіри громадськості до безпечної експлуатації АЕС. Це добре розуміють фахівці підрозділу, постійно проводячи відповідну інформаційно-роз'яснювальну роботу. За словами заступника генерального директора з кадрів та соціального розвитку ВП ХАЕС Віктора Демидюка, працівники відділу роботи з громадськістю і ЗМІ дотримуються принципів інформаційної відкритості і відвертості, яка будується на трьох китах: оперативність, точність і адресність.



Серед наймасовіших проектів прес-служби Хмельницької АЕС — конкурс дитячої творчості «Атомна енергетика і ми», саме працівниками підрозділу було започатковано цей захід, який нині є популярним на всіх АЕС України та в ДП НАЕК «Енергоатом». Цьогоріч на Хмельницькій АЕС було проведено вже XX ювілейний конкурс, який нині охоплює молодь усієї території розташування енергетичного об'єкта.

За роки функціонування відділу екскурсійним обслуговуванням було охоплено понад 55 тисяч відвідувачів різних вікових категорій та соціального статусу. Зокрема, 55-тисячний

відвідувач побував на ХАЕС напередодні ювілею відділу роботи з громадськістю і ЗМІ.

Разом з трудовим колективом ХАЕС працівники прес-служби творять історію Хмельницької АЕС та атомної енергетики в цілому. На шпальтах газети, в ефірі телебачення працівники ВРГЗМІ не лише повідомляють про події, а й формують громадську думку, світогляд людей, впливаючи на суспільні процеси. «У своїй щоденній роботі із ЗМІ ми прагнемо бути на висоті тих важливих завдань, які вирішує трудовий колектив ВП ХАЕС», — зазначає керівник підрозділу Тетяна Лиситчук.

АТОМНИЙ СПОРТ

Бронзові нагороди боксерів

Наприкінці травня у м. Ужгород відбувся чемпіонат України з боксу серед юнаків 2001–2002 років народження. Чемпіонат проходив як один із етапів підготовки до чемпіонату Європи у 2015 році.

У змаганнях взяла участь 284 спортсмени з усіх областей України, у тому числі з усіх міст-супутників АЕС.

Бронзові нагороди завоювали: Євген Катков, кандидат у майстри спорту, у ваговій категорії 43 кг (м. Южноукраїнськ, тренер М. Борець Г. Колесник); Владислав Радчук у ваговій категорії 76 кг (м. Кузнецовськ, тренер Е. Корнилов).

Побажаємо успіхів цим спортсменам на турнірі найсильніших боксерів України, який відбудеться у серпні 2015 року у м. Бердянськ.

ПОРАДИ ДО ЧАСУ

Сонячна загроза

Влітку ласкаве сонечко може стати небезпечною — легко дістати сонячний удар. А ще — отруїтися зипсованими продуктами: саме в розпал спеки лікарі фіксують найбільше кишкових інфекцій та харчових інтоксикацій. Тож застерігають про ці неприємності літнього періоду.

Якщо довго перебувати на осонні без головного убору, сонячного удару не уникнути. Підступність цього явища в тому, що ознаки нездужання проявляються лише через 6-8 годин. Як і тепловий, сонячний удар супроводжується порушенням кровообігу, пітливістю, млястістю, головним болем, шумом у вухах, почервонінням шкіри, нудотою, знепритомленням, підвищенням температури тіла до 38–40°C.

Допомога. Потерпілого треба роздягти, укласти в прохолодному місці й добряче напоїти (звісно, не спиртом!). Змочити голову прохолодною водою, прикласти до чола холодний компрес. Можна загорнути в мокре

простиралло. Якщо температура не падає і стан погіршується — негайно викликайте «швидку допомогу».

Хто не «згорав» улітку на городі? Тим часом сонячний опік — це звичайний опік шкіри (почервоніння і хворобливе її запалення під впливом сонячних променів). Особливо слід дбати про дітей. Адже у них шкірний покрив надзвичайно чутливий. Якщо опік сильний, через якийсь час уражена ділянка береється пухирцями, а згодом шкіра облазить і лущиться. Не варто легковажити такими речами. Вчені давно дійшли висновку, що часті сонячні опіки спричиняють рак шкіри.

Допомога. Обмийте почервонілі місця прохолодною водою і змастіть кремом (відповідні засоби є в кожній аптеці). Якщо пухирі надміру болять, зверніться до лікаря.

Не допускати негараздів значно легше, ніж лікувати. Тільки комусь не завжди це вдається.

От, наприклад, найперше і найпростіше правило, котре

часто порушують, — ретельно і регулярно мити руки. А ще — їсти лише свіжу їжу. Влітку все дуже швидко псується, і якщо продукт не покласти до холодильника, хвороботворні бактерії відразу ж «окупають» його, блискавично розмножуючись. А коли до підозрілого харчу додати немиті фрукти і брудні руки, то отруєння не уникнути. Його симптоми можна відчувати вже за дві-три години, але іноді вони «вичікують» по 20-26 годин. Найпоширенішим є сальмонельоз. Симптоми: діарея, блювання, підвищена температура.

Допомога. Насамперед слід добре промити шлунок великою кількістю підсоленої води або 2-відсотковим розчином харчової соди. Після цього — вжити активоване вугілля (1 таблетка на 10 кг маси тіла) і якнайбільше рідини. Щоб уникнути зневоднення організму, знадобиться фізіологічний розчин (глюкозо-солевий). І обов'язково — до лікаря! Адже іноді просте, на перший погляд, отруєння може перерости в хронічні проблеми зі шлунком та кишківником.



Засновник: Професійна спілка працівників атомної енергетики та промисловості України
Видавець: Редакція газети «Атомник України»

Адреса редакції: вул. Жиланська, 5-6, оф. 5, м. Київ, 01033
Газета «Атомник України»

Головний редактор
Микола ПЕТРИЧЕНКО
Телефон/факс: (044) 590-18-22
E-mail: atomnik@union.kiev.ua
http://www.atomprofspilka.info

Газета виходить щотижня
Індекс — 21766

За точність викладених фактів відповідальність несе автор
Редакція листується з читачами лише на сторінках газети
При передруку посилання на «Атомник України» обов'язкове

Свідоцтво про реєстрацію
КВ №4480 від 21.08.2000 року
Газета віддрукована
у ПП «Трейд інформ»: м. Київ,
вул. Новозабарська, 2/6.
Тираж 5000
Ціна договірна