Атомник України

№28 (815) 14 липня 2016 року

Заснована 1 грудня 2000 року

ГАЗЕТА ПРОФЕСІЙНОЇ СПІЛКИ ПРАЦІВНИКІВ АТОМНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ ТА ПРОМИСЛОВОСТІ УКРАЇНИ

СПРАВЕДЛИВІСТЬ — ЙОГО ГРОМАДСЬКЕ ПОКЛИКАННЯ

СОГЛАСИЛСЯ БЫТЬ ПРОФСОЮЗНЫМ АКТИВИСТОМ — СООТВЕТСТВУЙ!

Мастер участка по ремонту сосудов реакторного отделения Игорь Симаков вот уже 21 год параллельно с основной работой занимается профсоюзной деятельностью. В большом энергоремонтном подразделении он заместитель председателя цехового профсоюзного комитета.

В 1992 году Игорь Сергеевич приехал на Запорожскую АЭС из Санкт-Петербурга. Рассказывает, что увидел этот компактный и ухоженный город, замечательных людей и решил остаться. А тремя годами позже стал заниматься общественной профсоюзной работой. Поначалу ему очень помогли доброжелательность и поддержка коллег по цеху и профсоюзного комитета. На мой вопрос, был ли у него опыт работы с людьми, Игорь Сергеевич ответил, что вся его жизнь связана с большим количеством людей, потому что жил в интернате и общежитии, а в армии был комсоргом роты.

Его обостренное чувство справедливости как нельзя более оказалось кстати в профсоюзной работе. Для него главное — иметь возможность помогать людям. Конечно, нелегко сочетать основной производственный труд и большую занятость в цехкоме. Но моральное удовлетворение от того, что он может оказать содействие и реальную помощь в решении не только производственных, но и житейских проблем, ни с чем не сравнимо. Безусловно, здесь требуются многие необходимые для такой работы качества: прежде всего честность и добропорядочность, организаторские способности и настойчивость в достижении результата, умение быть одновременно психологом и дипломатом, чтобы расположить к себе человека, вникнуть в его проблемы, наконец, просто по-человечески поддержать. Потому что тебе не просто оказали доверие, люди ждут от твоей работы многого, и если согласился быть профсоюзным активистом — соответствуй.

С наступлением лета, пожалуй, самым актуальным направлением является распределение путевок для взрослого и детского отдыха. В любое время года люди с тяжелыми заболеваниями нуждаются в помощи, которую оказывают из средств цехового комитета и при необходимости обращаются в профком ЗАЭС. Никто не отменял текущую работу с профгрупоргами, доведение до работников информации после проведения конференций. Помимо всего прочего Игорь Сергеевич в цехкоме возглавляет комиссию по труду и заработной плате, что подразумевает отслеживание выплат по больничному листу и многие другие нюансы.

Совмещение производственной и общественной деятельности часто происходит в ущерб личному времени, но по глубокому убеждению Игоря Сергеевича оно того стоит, потому что люди в него верят!

На мой вопрос о том, помнятся ли в его профсоюзной работе какие-то моменты, которыми можно гордиться, он ответил, что по сути гордиться можно каждым доведенным до конца делом. Просто он не придает своим достижениям такого большого значения, потому что для него это обычный ежедневный труд. Размышляя о ближайших планах, говорит, что неплохо было бы возобновить творческую цеховую команду для участия в конкурсах «Мы так живем, работаем и отдыхаем» в различных жанрах.

Мы желаем Игорю Симакову и всем профсоюзным активистам дальнейших успехов в работе и неиссякаемой энергии!

Лариса ЮРЬЕВА,
фото автора

СПЕЦІАЛІЗОВАНІ МСЧ МАЮТЬ ПРАВО НА ЖИТТЯ!

Хмари над «Соснами»

Сотні квадратних метрів добротних приміщень, котрі можна пристосувати, скажімо, під розважальний бізнес чи готель для «обраних»… Така перспектива замаячіла перед кіровоградською спеціалізованою медико-санітарною частиною (СМСЧ №19) Міністерства охорони здоров'я України.

Основну частину її назви життя потроху відсікає, бо вся наша медична галузь перманентно перебуває в стадії реорганізації, оптимізації, економізації… Тож нагорі й вирішили, що СМСЧ №19 доцільніше передати на баланс місцевої ради, незважаючи на те що там і без цього не знають, що робити з «рідними», давно причепленими до міського гаманця медзакладами.

Кіровоградська спеціалізована медсанчастина, яку місцеві називають «Сосни», — це лікарня гірників шахти «Інгульська». Крім них, вона обслуговує працівників «Кіровгеології» (ГРЕ№37), БМУ№5. Раніше тут обстежувався, консультувався, лікувався увесь Кіровоград, бо її медики завжди по праву вважалися високопрофесійними. У лікарні, зокрема, давно освоїли унікальну спеціалізацію — ендопротезування суглобів та остеосинтез складних переломів, тобто новітнє лікування кісток і суглобів. Головлікар, хірург, кандидат медичних наук Олександр Барков має три патенти України на винаходи, спрямовані саме на боротьбу з цими хворобами.

Утім, остаточно долю медзакладу ще не вирішено, але хмари над ним уже зібралися. Обговорюються різні варіанти — від переведення лікарні на баланс міста до закриття. Натомість є думки облаштувати тут відділення гемодіалізу, перенести сюди обласну станцію переливання крові…

Звісно, пацієнти лікарні стурбовані цими новинами.

— Спеціалізована медико-санітарна частина і наша шахта завжди працювали в тандемі, — бідкається директор уранової шахти «Інгульська» Равіль Агліулін. — Беручи нову людину на роботу, ми гарантували їй медичне обслуговування. Якщо медсанчастина відійде у небуття, де лікуватимуться шахтарі? Пропонують за місцем проживання, але навіщо ламати усталену, добре відпрацьовану схему?

— Повинна ж бути хоч якась послідовність у діях держави… — категоричний в оцінках голова ради ветеранів шахти «Інгульська» Павло Семинич, звертаючись до місцевої влади. — І соціальна логіка… Ми — три тисячі ветеранів, інвалідів, регресників зі стажем роботи в шахті понад 22 роки — організовуватимемо мітинги й акції протесту, аби відстояти «Сосни».

За словами Олександра Баркова, одним із найвагоміших міністерських аргументів щодо урізання коштів на утримання закладу є зменшення кількості пацієнтів. Однак це не так — і поліклінічне, і стаціонарні відділення мають понад стовідсоткову відвідуваність. За медсанчастиною закріплено майже вісім тисяч пацієнтів — працівників підприємств та членів їхніх родин, жителів прилеглого мікрорайону. Тут уже відбулося скорочення ліжко-місць, після чого збереглося 20 у хірургії і по 10 — у терапії та неврології. Але й 20 місць у хірургічному відділенні оптимізаторам теж видаються невиправданою розкішшю.

— За кордоном нині також практикують скорочення стаціонарів. Проте натомість з'являються паліативні відділення, хоспіси, — розмірковує і співставляє факти Олександр Васильович. — У нас за 20 хворими закріплений один хірург, а там — чотири. Ось і виходить, що ми оптимізуємо те, що цьому не повинно б підлягати, тобто не скорочуємо, а, як кажуть, тупо ділимо на нуль. Причому все: лікарню, лікаря, пацієнта…

Півстоліття тому, засновуючи спеціальні медсанчастини при шахтах, держава бралася обслуговувати і працівників, і пенсіонерів, і регресників — шахтарів із виробничими травмами. Були ухвалені відповідні закони, які, до речі, чинні й сьогодні. Директор департаменту охорони здоров'я Олег Рибальченко і заступник голови облдержадміністрації Сергій Коваленко (здається, ці посадовці беруть найактивнішу участь у вирішенні долі шахтарської лікарні) розповідають, що «Сосни» можуть знайти свою нішу в системі медпослуг міста й області. Мовляв, іще попередня міська влада погоджувалася все майно медсанчастини передати на обласне утримання. За такого розвитку подій департамент домагався б збереження за лікарнею амбулаторної й стаціонарної медичної допомоги. Але частину площ, вважають чиновники, все ж необхідно передати іншому обласному медзакладу.

З усього видно, що зміни у діяльності «Сосен» — невідворотні. Подальшу долю медзакладу вирішуватимуть у МОЗ України, виконкомах міста та області й, звісно ж, у владних кулуарах, чого, мабуть, слід остерігатися найбільше. У цій ситуації своє вагоме слово мали б сказати громада та колектив закладу.

Олег ШВЕРНЕНКО
Кіровоградська область

30 РОКІВ КОМПЛЕКСНІЙ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКІЙ СПОРТИВНІЙ ШКОЛІ ПЕРВИННОЇ ПРОФСПІЛКОВОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ АЕС

НЕТІШИН — КУЗНЯ СПОРТИВНИХ ЗІРОК

На правому березі мальовничої річки Горинь, на кордоні трьох областей — Хмельницької, Рівненської і Тернопільської, розташоване невеличке містечко Нетішин, яке веде свою історію від однойменного села, заснованого у 1542 році.

Сучасна історія цього населеного пункту починається з січня 1981 року, коли поряд зі старовинним селом, на місці споконвічних лісів і боліт, було викопано ковш грунту під фундамент першого енергоблока майбутньої Хмельницької атомної електростанції, а за кілька кілометрів від майбутньої АЕС почалося зведення міста енергетиків. У 1984 році селище отримало статус міста, нині тут проживає понад 35 тисяч мешканців. Рівно через шість років після початку будівництва нова атомна електростанція дала перший струм.

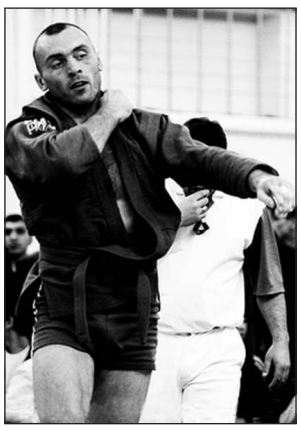
У спортивному відношенні Нетішин унікальний. Де ще на карті нашої країни знайдеш місто з такою кількістю населення, у якому б зросли дві олімпійські чемпіонки, 11 заслужених майстрів спорту, 20 майстрів спорту міжнародного класу, 60 майстрів спорту. Понад 130 медалей різного гатунку вибороли місцеві спортсмени тільки на офіційних змаганнях світового і європейського рівня. Переможцями та призерами європейських і світових чемпіонатів серед дорослих та молоді неодноразово ставали заслужені майстри спорту Руслан Задворний, Дмитро Бабійчук, Юрій Пилипчук, Іван Васильчук, Олег Штурбабін, Дмитро Бойко, Аліна Комащук, майстри спорту міжнародного класу Дмитро Пундик, Олександр Торчук, Євген Аулов, Станіслав Конопацький.

На І Європейських іграх у Баку влітку минулого року Нетішин був представлений чотирма спортсменами — фехтувальницями А. Комащук і О. Жовнір та самбістами Д. Бабійчуком та І. Васильчуком. І тепер до Олімпіади в Ріо-де-Жанейро у складі збірних команд України готуються кілька місцевих спортсменів.

СПОРТИВНА БАЗА АТОМНИКІВ

Кузнею спортивних талантів безперечно треба вважати місцеву комплексну дитячо-юнацьку спортивну школу первинної профспілкової організації Хмельницької АЕС ДП НАЕК «Енергоатом» (голова — М.В. Гук).

Протягом останніх п'яти років КДЮСШ ППО «ХАЕС» (директор – В.Л. Кравчук) постійно входить до числа переможців Всеукраїнських конкурсів-оглядів, випереджаючи школи провідних обласних центрів країни. У 2011 році за підсумками Всеукраїнського огляду-конкурсу з розвитку олімпійських видів спорту нетішинці посіли перше місце серед усіх спортивних шкіл України, а з 2010-го постійно входять до трійки призерів у Всеукраїнському огляді-конкурсі на кращу постановку роботи спортивних шкіл ФСТ «Україна». З 2004 року їм нема рівних серед спортивних шкіл у Хмельницькій області.



Руслан ЗАДВОРНИЙ

У чому ж феномен школи?

Гучна слава нетішинського спорту народилася не на порожньому місці. Вона почала формуватися ще у вісімдесятих роках, під час зведення атомної станції, у трудовому колективі будівельників АЕС, а підвалини її закладали вчителі фізичного виховання місцевих шкіл і професійно-технічного училища. Центром розвитку спорту та підготовки атлетів поступово став колектив фізкультури атомників.

«Ми приділяємо велику увагу фізкультурно-спортивній роботі на підприємстві, — відзначає Михайло Гук. — Це — важливий елемент соціальної політики компанії НАЕК «Енергоатом» і її відокремленого підрозділу «Хмельницька АЕС». Адже саме на базі спортивного комплексу «Енергетик» займаються фізкультурою та спортом не лише працівники атомної електростанції, а й усі охочі мешканці міста. Ми усвідомлюємо, що здоров'я людини — питання

(Закінчення на 3-й стор.)

ВИМОГИ УЧАСНИКІВ МАРШУ ПРОТЕСТУ — У ДІЇ

«ЗАРПЛАТИ МАЮТЬ ВИЙТИ ІЗ ТІНІ»

Цього разу до порядку денного засідання уряду внесли корективи представники профспілок, які дали старт Всеукраїнській акції профспілкових об'єднань (див. «АУ» №27, 2016 рік. — **Ред.**). Кілька тисяч осіб під стінами Будинку уряду 6 липня виступили проти підвищення комунальних тарифів. Ця акція протесту не набрала обертів. За півгодини представникам профспілок вдалося окреслити особисто Прем'єр-міністрові Володимиру Гройсману свої головні вимоги. Він зняв завісу таїни з цього питання вже в залі засідань уряду: «Відбувся обмін думками щодо розв'язання актуальних проблем. У Києві зібралися люди з різних територій, щоб висловити думки і погляди. Вони це зробили не за гроші. Ми обговорили питання формування нової Генеральної угоди між профспілками і урядом».

Під час нинішнього засідання відбулася презентація звіту роботи уряду за другий квартал 2016 року. Перед тим як озвучити зроблене новим складом Кабінету Міністрів, Володимир Гройсман приділив кілька хвилин пріоритетному питанню — розвитку національної економіки. Він певен, що заробітна плата має вийти із тіні, а праця людей гідно оплачуватися.

Прем'єр окреслив формулу успіху: «Це можливо досягти двома шляхами. Перший — слід розвивати економіку. Вона дає продукт, ми піднімаємо заробітні плати вчителям, лікарям, пенсіонерам. Нині маємо певні позитивні сигнали розвитку економіки, певні можливості, щоб реформувати систему оплати праці в країні.

Другий напрям — популістичний: взяти тисячу гривень і дати незахищеним верствам населення. Люди стануть ще біднішими. Якщо друкарський верстат на це працюватиме, то народ не стане багатшим».

Глава уряду попросив народних депутатів розблокувати роботу Верховної Ради та ухвалити бодай два законопроекти. Перший з них стосується створення наглядової ради Національного банку за квотою парламенту. «Ми не втручаємося в ці справи, хай парламент з прізвищами визначається сам. НБУ надасть звіт наглядовій раді, а вона затвердить та спрямує 38 мільярдів гривень на потреби українців. Інакше будуть під загрозою соціальні виплати з вини тих, хто блокує роботу Верховної Ради», — додав прем'єр.

З першого грудня цього року Кабінет Міністрів планує підвищити рівень соціальних стандартів — зарплат і пенсій — у середньому на 10,3%. В уряді свідомі того, що цієї суми замало, саме тому обіцяють і надалі шукати шляхи зробити «справедливі» зарплати і пенсії.

Так само уряд підтримує створення в Україні конкурентного ринку газу. Саме тому держхолдинг «Нафтогаз України» і профільні відомства мають спростити доступ компаній-торговців паливом до газових мереж, аби забезпечити конкуренцію на ринку, що дуже важливо.

Того самого дня Кабінет Міністрів схвалив проект закону про стимулювання суб'єктів господарювання (теплокомуненерго) на використання альтернативних видів палива і перехід на стимулююче тарифне регулювання. Документ розробила Національна комісія, що здійснює державне регулювання у галузях енергетики та комунальних послуг. Голова структури Дмитро Вовк зазначив, що проект закону дасть змогу не лише економити паливо, а й реконструювати мережі та в подальшому знизити тарифи.

Під час обговорення питання перший віце-прем'єр-міністр — міністр економічного розвитку і торгівлі Степан Кубів зробив два зауваження щодо проекту закону: в частині норми про обов'язкове стимулююче регулювання, а також про формування тарифів на тепло за умови використання замісних технологій. Міністри вирішили внести ці зауваження до проекту закону на етапі його обговорення безпосередньо в комітеті Верховної Ради.

* * *

Володимир Гройсман разом із представниками Кабінету Міністрів та лідерами фракцій і груп Верховної Ради домовився створити робочу групу для аналізу ціноутворення на газ в Україні. Коли такої попередньої згоди досягли, глава уряду розставив акценти під час спілкування із журналістами: «Була ініціатива Голови Верховної Ради про те, щоб ми зустрілися і обговорили питання ціноутворення, ціни на газ. Я запропонував утворити робочу групу, терміново провести необхідний аналіз, аудит, подивитися, що відбувається, і дати свої рекомендації».

Йдеться про створення робочої групи на один тиждень. До її складу мають увійти по одному представнику від кожної групи і фракції парламенту. Ці особи мають бути фахівцями з газових питань, аби швидко розібратися в ситуації. Головні питання: де Україна купує природний газ та які його обсяги вона видобуває.

До речі, прем'єр акцентував, що за 2,5 місяця роботи нового Кабінету Міністрів він не мав жодного контакту з представниками деяких політичних сил парламенту, які опікуються питаннями тарифів на комунальні послуги. У цьому розрізі в нього виникло запитання: «Урядовцям разом із народними депутатами треба говорити про ціну на газ чи про дестабілізацію ситуації?»

До теми

Під головуванням міністра соціальної політики Андрія Реви відбулося розширене засідання за участю представників органів виконавчої влади та профспілкової сторони з узгодження змісту проекту Генеральної угоди.

У порядку денному планувалося розглянути лише одне питання – «Про узгодження змісту пункту 2.29 проекту Генеральної угоди на новий строк». Профспілківці наполягали викласти норму в такій редакції: «Забезпечувати протягом 2017 року скорочення грошового розриву між розміром посадового окладу (тарифної ставки) працівника I тарифного розряду Єдиної тарифної сітки і мінімальною заробітною платою темпами, що перевищують темпи прогнозної інфляції». Проте зійшлися на варіанті, запропонованому фахівцями Міністерства соціальної політики: «... у розмірі, що перевищує прогнозний індекс споживчих цін».

СВІТЛО І ТЕПЛО — ПИТАННЯ БЕЗПЕКИ ЛЮДИНИ І ЇЇ СІМ'Ї

Энергосистема Украины испытывает очень большие трудности

Заместитель Председателя Атомпрофсоюза Украины — председатель профкома первичной профсоюзной организации ГП НАЭК «Энергоатом» Алексей Лыч в эфире радиостанции «Голос Столицы» прокомментировал снятие ареста со счетов Компании, почему образовался дефицит электроэнергии, а также готовность к осенне-зимнему периоду.

Суд снял арест и возобновил деятельность компании «Энергоатом». Об этом сообщил Премьер-министр Владимир Гройсман. Он также добавил, что теперь будет возможность восстановить программу диверсификации поставок ядерного топлива для АЭС Украины и продолжить запланированные работы по подготовке к осенне-зимнему периоду. И уже сейчас «Энергоатом» возобновляет платежи АО «ТВЭЛ» за свежее ядерное топливо.

Компания уже получила доступ к своим счетам, возобновила деятельность?

— Это до конца недели еще будет продолжаться, и с понедельника мы получим возможность определяться с решением вопроса, связанного с задолженностью, образованной в результате длительного периода ареста счетов, около полугода.

Почему счета арестовывались и почему суд принял решение снять этот арест?

— Очень много факторов. Вскрывшийся фактор, связанный именно с «Укрелектроватом», по иску которого был наложен арест на счета НАЭК «Энергоатом». Там очень много присутствует фактов, которые показывают недобросовестность в оформлении документов для подачи в суд вплоть до подделки документов, и сейчас идут расследования незаконной деятельности данного предприятия. Это все было учтено при принятии решения судом.

Юрий Недашковский заявлял, что дефицит электроэнергии составляет около трех гигаватт. Так ли все плохо с украинской энергосистемой?

— Украинская энергосистема испытывает очень большие трудности с обеспечением достаточного количества электроэнергии. Тут есть несколько факторов, которые повлияли, что сейчас очень много блоков атомных станций стоит. Это и необходимость продления ресурсов двух блоков Запорожской атомной станции. Некоторые проблемы, связанные с генератором, на Ривненской атомной станции, которая сейчас остановлена из-за непланового ремонта. Так, образовался дефицит электрической энергии с учетом температурного режима, а также температуры, которая установилась в Украине, потому что резкое повышение потребления населением электрической энергии привело к тому, что сейчас обсуждается вопрос выхода из этой сложной ситуации путем увеличения выработки электрической энергии именно в летний период – июль–август. Надеюсь, что будет найден компромисс, найдено решение данного вопроса. 6 июля, на заседании правления национальной компании «Энергоатом» с участием министра энергетики, рядам народных депутатов, в том числе и Домбровского – это исполняющий обязанности руководителя профильного комитета Верховной Рады и его заместителя рассматривался данный вопрос. Сейчас наши специалисты изучают вопрос повышения производства электрической энергии именно в этот летний период.

Этот дефицит может быть покрыт за счет атомных электростанций?

— Сейчас это невозможно, потому что мы не можем ускорить регламентные работы, связанные с ремонтом. Три гигаватта – это очень сильно сказано, сейчас нам хотя бы до сотни нагнать, чтобы увеличить, чтобы перекрыть этот дефицит потребления. Поэтому три гигаватта – это на достаточно длительный период, на который необходима будет электроэнергия. Это не касается суточного потребления. Три гигаватта – это, практически, три миллионщика, которые должны запустить. Больше речь должна идти о подготовке к эксплуатации на осенне-зимний период, к которому мы не готовы.

Сколько энергоблоков находится в ремонте?

— Сейчас в ремонте 6 из 15 энергоблоков атомных станций. Из них два – на продлении ресурса, один во внеплановом ремонте, остальные — в плановом ремонте.

Что касается подготовки к осеннее-зимнему периоду. То, что счета разблокировали, упрощает подготовку к отопительному сезону? Есть ли возможность у «Энергоатома» рассчитываться со своими партнерами?

— Сейчас у нас появилась возможность, и теперь мы уверены, что свежее ядерное топливо будет вовремя изготовлено для загрузки в наши аппараты, потому что 150 дней после проплаты требуется России для выпуска нам свежего ядерного топлива. Таким образом, эту проблему решаем и проблему уже отработавшего топлива, что позволит такие перегрузки осуществить. Уже к осенне-зимнему периоду мы подойдем во всеоружии именно для работы с максимальным количеством энергоблоков. Это существенно облегчает работу НАЭК «Энергоатом» и появляется уверенность в успешном прохождении осенне-зимнего максимума, как и в предыдущие годы, когда мы на грани возможного работали, но спасли энергосистему от развала.

Снята ли уже идея суточного маневрирования с мощностями атомных электростанций?

— Вопрос снят в отношении проработки. Сейчас проработка вопроса не приостанавливалась, но она требует нескольких средств, достаточно детальной проработки, больших капиталовложений, которых сегодня у нас нет. Поэтому сама идея маневрирования, этот накал спал с уходом предыдущего руководства министерства профильного и специалистов в кавычках, которые возглавляли наше управление по атомной энергии, и с учетом смены сейчас это все притихло. Мы надеемся, что в дальнейшем такие скоропалительные решения министерством приниматься не будут. Сейчас сложилась достаточно конструктивная работа с нынешним составом Министерства энергетики и угольной промышленности, где действительно прислушиваются к мнению специалистов.

ДОБРОВІЛЬНА ПОЖЕРТВА АТОМНИКІВ

ЮУАЕС: почесні донори України

У червні відзначався Всесвітній день донора крові. Статус «Почесний донор» мають 102 працівники Южно-Української АЕС. Це люди, які безоплатно здали кров у кількості 40 разових максимальних доз, незалежно від періодів часу між здачею крові. А загалом на атомній станції працює 379 донорів.

Ряди почесних донорів-атомників нині поповнилися. Четверо працівників Южно-Українського енергокомплексу — майстер цеху теплової автоматики та вимірювань Василь Тєрєхов, два слюсарі енергоремонтного підрозділу — Юрій Горшков і Юрій Слизький, а також контролер того ж таки енергоремонтного підрозділу Уляна Федько — отримали з рук завідувачки відділення заготівлі та переробки крові, голови первинної профспілкової організації СМСЧ-2 Людмили Староконь посвідчення «Почесний донор України».

Уляна Федько колись вирішила підтримати чоловіка, який здавав кров, а потім уже для них обох донорство стало частиною життя. Уляна каже, що до неї почали звертатися друзі, знайомі і незнайомі люди — хтось захворів сам, у когось хворіли батьки, в інших були вагітними дружини, і усім їм потрібна була кров. Василь Тєрєхов проходив військову службу в Афганістані під час усім відомих військових подій, які відбувалися на території цієї країни, то там кров потрібна була дуже часто. Поки служив у війську, татові Василя зробили три операції, то син і вирішив стати в майбутньому донором. Юрій Горшков здає кров з 1992 року і каже, що ця справа стала невід'ємною частиною життя.

Саму ж завідувачку відділення заготівлі та переробки крові СМСЧ-2 Людмилу Староконь 14 червня було нагороджено Відзнакою Атомпрофспілки України.

Донором може стати кожен громадянин України, якому виповнилося 18 років та який пройшов необхідне медичне обстеження, за умови відсутності протипоказань, визначених Міністерством охорони здоров'я України. Приємно усвідомлювати той факт, що є в нашій країні небайдужі люди, адже кожного разу, коли здаєш кров, ти рятуєш чиєсь життя.

Оксана МІСЮКЕВИЧ
Фото А. ЧЕРИЧЕНКА

ЗОНА ВІДЧУЖЕННЯ — РИЗИКИ І ЗАГРОЗИ РЕФОРМУВАННЯ

На Чорнобильську АЕС оголошено полювання

На прес-конференції, що відбулася в інформаційному агентстві УНІАН (м. Київ) 8 липня, генеральний директор Чорнобильської АЕС Ігор Грамоткін зробив заяву щодо інформаційної війни, яку розпочато проти очолюваного ним підприємства, колективу та адміністрації ЧАЕС. За його словами, це безпосередньо пов'язано зі спробами окремих представників силових структур, задіяних у незаконній реалізації ресурсів з 30-кілометрової зони, загальмувати процес реформування зони відчуження.

Зокрема, Ігор Грамоткін заявив: «Активність ЧАЕС щодо перетворення зони відчуження, її ініціативи з питань реформування були почуті Президентом. Сьогодні Україна впритул наблизилася до створення концерну по поводженню з ядерними матеріалами. Успіхи, яких в останні роки добився наш колектив, однозначно дають зрозуміти, що єдиним підприємством, яке здатне сьогодні на законних підставах ефективно працювати в цьому напрямі, є ЧАЕС. Однак представники навколокримінального бізнесу, котрі багато років працюють пліч-о-пліч з деякими особами із силових структур і мають на незаконному продажі металу багатомільйонні прибутки, не готові віддавати свій «бізнес» під контроль держави. Вони прагнуть загнати все в тінь. Таке підприємство, як Чорнобильська АЕС, яке працює виключно у правовому полі, їх конче не влаштовує. За свою мету вони обрали дискредитацію персоналу і керівництва ЧАЕС та подальший розвал Чорнобильської АЕС на кілька підприємств... Як підсумок, спільна діяльність поліції і бандитів ставить під загрозу реалізацію міжнародних проектів. Вилучення серверів, оргтехніки, договорів блокує роботу підприємства, а інформаційна війна підриває довіру західних партнерів і шкодить усій Україні».

Голова профспілкового комітету ЧАЕС Максим Орлов у свою чергу зазначив: «Поведінка окремих співробітників Національної поліції плямує честь і гідність колективу ЧАЕС, стеження, обшуки, утримування протягом тривалого часу в неналежних умовах ні в чому неповинних працівників станції, численні процесуальні порушення, недотримання основних конституційних прав змушують нас вимагати від Генерального прокурора, щоб він узяв розслідування цієї справи під свій контроль. У свою чергу, від імені колективу можу запевнити, що Чорнобильська АЕС повністю відкрита для будь-яких перевірок і розслідувань, керівники і співробітники готові давати правдиві свідчення. Єдина вимога — щоб це було об'єктивне розслідування особами, які не «зав'язані» на бізнесі в 30-кілометровій зоні. Ми наполягаємо на повноцінному інформаційному висвітленні всього, що відбувається!».

30 РОКІВ КОМПЛЕКСНІЙ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКІЙ СПОРТИВНІЙ ШКОЛІ ПЕРВИННОЇ ПРОФСПІЛКОВОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ АЕС

НЕТІШИН — КУЗНЯ СПОРТИВНИХ ЗІРОК

(Закінчення. Початок на 1-й стор.)

державної уваги, і вирішувати його потрібно комплексно, у тому числі розвиваючи дитячий спорт».

На атомній електростанції (генеральний директор — М.С. Панащенко) створено своєрідний цех змістовного дозвілля та відпочинку. Утримання спортивного господарства: Палацу спорту, плавального басейну, стадіону, комплексу спортивних залів і майданчиків повністю перебуває на балансі роботодавця і на це витрачаються значні кошти.

Проведення спортивно-масової та оздоровчої роботи з працівниками АЕС та мешканцями міста покладено на СК «Енергетик», директором якого є заслужений працівник фізичної культури та спорту України С.А. Балаян. А залучення дітей і підлітків до занять фізичною культурою та виховання спортивного резерву забезпечує Комплексна дитячо-юнацька спортивна школа. Колектив фізкультури і школа підпорядковані первинній профспілковій організації атомної електростанції, яка й фінансує їх діяльність.

ШКОЛА ЧЕМПІОНІВ

Атомна станція ще добудовувалася, коли у грудні 1985 року Хмельницька обласна рада профспілок прийняла рішення про створення у Нетішині дитячо-юнацької спортивної школи на базі спортивних споруд міста. На початку нового року було проведено перший набір учнів. Здебільшого це були діти, котрі бажали займатися футболом, легкою атлетикою, хокеєм на траві, лижним спортом, шахами, а перші тренування проводилися просто неба та у спортивних залах шкіл. 1 червня 2003 року школа була реорганізована у комплексну ДЮСШ ППО «ХАЕС».

Зараз у нетішинській КДЮСШ працюють відділення боксу, волейболу, гандболу, дзюдо, кікбоксингу, легкої атлетики, плавання, самбо, фехтування, футболу, в яких навчаються 987 юнаків та дівчат. Наймолодшим спортсменам, тим, хто пізнає ази плавання, по шість років, найстаршим, які навчаються у ВНЗ, — за двадцять.

Першим директором закладу було призначено М.І. Трофимчука. У різні роки на цій посаді працювали — Г.В. Бабаєва, О.Л. Недашковська, В.В. Штурбабін.

Безумовно, головна цінність школи — це її кадри: двадцять один тренер. За 30 років тут працювали сім заслужених тренерів України: Геннадій Горохов, Сергій Рижук, Віталій Цисарук, Володимир Моцюк, Вадим, Валерій та Ольга Штурбабіни. Згодом Валерій і Ольга Штурбабіни отримали звання «Заслужений працівник фізичної культури та спорту України». Дивовижно, як в одному невеличкому колективі водночас зібралося стільки талановитих тренерів-педагогів! Це і фахівці старшого покоління — Г. Горохов, подружжя Штурбабіних, С. Шершень, А. Грушин, В. Мазуров, О. Каспаров, О. Краснов, В. Моцюк, Л. Коробчук. І молоді тренерські кадри, котрі накопичують досвід і вже мають певні успіхи, — С. Кузьмінчук, В. Возний, А. Олійник, І. Сумін, Н. Самурай, М. Чухмарова, С. Ткачук, Р. Шпак, М. Грушин.

Більшість з наставників колись працювали вчителями фізичного виховання у школах міста, а потім перейшли на тренерську роботу до спортивної школи, маючи знання з педагогіки, методики, власне бачення профільного виду спорту.

Двадцять восьмий рік працює у спортшколі заслужений тренер України Геннадій Горохов. Колись молодий тренер, приїхавши на Поділля після закінчення Тульського педагогічного інституту, і розпочав історію нетішинського самбо та дзюдо. Саме тоді у спортивній школі було відкрито відділення боротьби. Першими торували шлях до медалей світового та європейського гатунку його вихованці: Р. Задворний, Ю. Пилипчук, Д. Бабійчук, І. Музика, І. Васильчук, С. Оніщук, Р. Ріпа, С. Пилаєв. Чотирьом з них — Р. Задворному, Ю. Пилипчуку, Д. Бабійчуку, І. Васильчуку, присвоєно звання заслужених майстрів спорту. Ще двоє вихованців — майстри спорту міжнародного класу, а більше тридцяти — майстри спорту. Зараз на відділеннях самбо та дзюдо навчаються понад 170 юнаків.

Мають певні успіхи на міжнародних та Всеукраїнських змаганнях і вихованці відділень пауерліфтингу, легкої атлетики, волейболу, плавання, гандболу.

ФУТБОЛЬНІ ЗНАМЕНИТОСТІ

Одним з перших вихованців відділення футболу, яке у вісімдесяті роки очолював тренер М. Телебей, був юний Віталій Косовський, у майбутньому знаний гравець збірної України та київського «Динамо».

Тато і мама Віталія в ті роки працювали на будівництві атомної станції і не мали власного житла у місті, тож хлопчику щодня доводилося добиратися на тренування за десять кілометрів із сусіднього Острога. Він виявився наполегливим і талановитим, і незабаром його запросили до футбольної команди професіоналів, а потім і до київського «Динамо». Зараз Віталій Косовський працює дитячим тренером у прославленому колективі і виховує молоде покоління українських футболістів.

Нетішинці уважно слідкують за футбольною кар'єрою ще одного свого земляка Валерія Федорчука, котрий нині перебуває у складі команди «Динамо» (Київ). Сподіваємося, що з роками і з нього виросте гарний тренер, на це є підстави. Валерій став ініціатором і спонсором проведення у рідному місті дитячого футзального турніру. На власні кошти закуповує для переможців

Золото Пекіна — 2008

Дмитро БОЙКО, учасник особистих змагань серед шаблістів у Лондоні — 2012 вихованець Нетішинської КДЮСШ

Аліна КОМАЩУК

кубки, медалі, спортивну форму, календарі та солодощі. Турнір став традиційним, минулого року проводився вп'яте.

Більше десятка вихованців відділення футболу грають зараз у професіональних командах в Україні та за кордоном. Неодноразово нетішинські юнаки перемагали у Всеукраїнських юнацьких і дитячих турнірах. 2000 року вибороли звання чемпіонів Всеукраїнського клубу «Шкіряний м'яч» і представляли Україну на міжнародному дитячому турнірі на призи фірми «Данон». 2015 року у Франції двома складами вибороли золоті і срібні медалі ще в одному світовому турнірі.

ФЕХТУВАЛЬНА СТОЛИЦЯ УКРАЇНИ

У фехтувальному світі Нетішин називають не інакше, як столицею української шаблі, а натхненником успіхів вважають Валерія Вікторовича Штурбабіна. У дитинстві Валерій захоплювався багатьма видами спорту — боксом, легкою атлетикою, плаванням, боротьбою самбо, але згодом зупинився на фехтуванні. Закінчив Бакинський інститут фізкультури і, ще будучи спортсменом, почав працювати дитячим тренером.

Коли переїхав до Нетішина, у місцевій спортивній школі була вакансія тренера з плавання. Майже рік Валерій Вікторович готував юних плавців, і досить непогано, а одного разу запропонував керівництву відкрити відділення фехтування. На щастя, у середній школі вчителем словесності тоді працювала майстер спорту з фехтування Олена Недашковська, дружина гендиректора електростанції, і їй вдалося переконати чоловіка допомогти втілити цю ідею у життя. У 1992 році відділення фехтування у Нетішинській спортивній школи було відкрито. Олена Недашковська кілька років пропрацювала там тренером і зробила внесок у виховання майбутніх зірок спорту, а її донька Дар'я була першою учасницею Олімпійських ігор серед нетішинців.

Нині Юрій Олександрович Недашковський є президентом ДП НАЕК «Енергоатом», і в успіхах спортсменів-атомників є його вагомий внесок.

Тренування юних фехтувальників проводилися у шкільному спортзалі після закінчення уроків, а пізніше їм виділили невеличкий зал у підтрибунному приміщенні стадіону. Через два роки у таких скромних умовах кільком вихованцям, серед яких були і сини Валерія Вікторовича — Вадим і Олег, вдалося стати майстрами спорту і «засвітитися» на юнацькому чемпіонаті країни.

У 1998 році нетішинці, котрих зарубіжні спеціалісти за юний вік ласкаво називали «дитячим садком Валерія Штурбабіна», дебютували на міжнародній арені. На чемпіонаті світу серед юніорок Дар'я Недашковська виборола срібну медаль, у фіналі поступившись майбутній олімпійській чемпіонці американці Маріель Загуніс. Відтоді вже не було світових і європейських турнірів, з яких подоляни не поверталися б додому без нагород.

А найгучніший успіх очікував Валерія Вікторовича у 2008 році: на Олімпійських іграх у Пекіні жіноча шабельна збірна України, яку він очолював, сенсаційно виборола золоті медалі. У складі тієї команди були і дві вихованки нетішинської спортивної школи — Галина Пундик та Ольга Жовнір.

Дівчата стали справжніми героїнями українського спорту, а тренер отримав світове визнання.

У чому секрет тренерського успіху Штурбабіна?

В одному з багатьох інтерв'ю Валерій Вікторович коротко відповів на це запитання: «Треба дуже любити свою справу».

Після повернення з Китаю дівчат зустрічали усім містом. До речі, Нетішин — єдиний населений пункт в Україні, де мешкають п'ять заслужених майстрів спорту з фехтування, а три члени родини Штурбабіних мають звання заслужених тренерів країни. До цього, ще одинадцять майстрів спорту міжнародного класу й тридцять — майстрів спорту. За популярністю у місті фехтування — спорт № 1, і тренери тут давно не ходять по школах, запрошуючи дітей до секції. Тут інша проблема — як потрапити до секції.

ЮВІЛЕЙ І НОВІ ЦІЛІ

Дванадцять років нетішинську школу очолює почесний працівник фізичної культури і спорту України Валерій Леонідович Кравчук. Майже з дня заснування школи працює заступником директора Г.В. Бабаєва, сімнадцять років на посаді ще один із заступників — С.Л. Горохова. Обидві — професіонали своєї справи.

«Дуже пишаюсь нашим дружним колективом і всім щиро вдячний за порозуміння та співпрацю, — каже Валерій Леонідович. — Особлива подяка керівникам атомної електростанції та профспілкової організації, без допомоги котрих були б неможливі наші успіхи у роботі».

Цьогоріч школа відзначає тридцятирічний ювілей. Пишатися колективу школи є чим: це звання, медалі і кубки, здобуті на міжнародних і Всеукраїнських змаганнях, олімпійські, світові та європейські чемпіони, заслужені майстри спорту, майстри спорту міжнародного класу, дружний тренерський колектив. Але головне досягнення школи — тисячі нетішинських юнаків і дівчат, залучених за ці роки до занять фізкультурою та спортом...

Микола МЕРКУШЕВ, заступник голови спортклубу «Атом України»

ГОРДІСТЬ СПОРТИВНОГО НЕТІШИНА

ОЛІМПІЙСЬКІ ЧЕМПІОНИ
Пундик Галина — фехтування. Пекін, 2008 р.
Жовнір Ольга — фехтування. Пекін, 2008 р.

ЧЕМПІОНИ ЄВРОПЕЙСЬКИХ ІГОР
Жовнір Ольга — фехтування. Баку, 2015 р.
Комащук Аліна — фехтування. Баку, 2015 р.

УЧАСНИКИ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР
Недашковська Дар'я — фехтування Афіни, 2004 р.
Штурбабін Олег — фехтування. Афіни, 2004 р.
Бойко Дмитро — фехтування. Лондон, 2012 р.

ЗАСЛУЖЕНІ МАЙСТРИ СПОРТУ УКРАЇНИ
Дмитрук Олена — пауерліфтинг, Штурбабін Олег – фехтування, Бабійчук Дмитро – самбо;
Бойко Дмитро – фехтування, Скрипка Тетяна – пауерліфтинг, Пилипчук Юрій – самбо;
Задворний Руслан – самбо, Пундик Галина – фехтування, Жовнір Ольга – фехтування, Васильчук Іван – самбо, Комащук Аліна – фехтування.

ЗАСЛУЖЕНІ ПРАЦІВНИКИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
Штурбабін Валерій Вікторович
Штурбабіна Ольга Каральтдинівна
Балаян Станіслав Араратович

ЗАСЛУЖЕНІ ТРЕНЕРИ УКРАЇНИ
Горохов Геннадій Васильович — самбо
Рижук Сергій Олексійович — пауерліфтинг
Штурбабін Валерій Вікторович — фехтування
Штурбабіна Ольга Каральтдинівна — фехтування
Цисарук Віталій Миколайович — фехтування
Штурбабін Вадим Валерійович — фехтування
Моцюк Володимир Володимировч — футбол

Бронза Європейської першості для нетішинки Аліни Комащук

У рамках чемпіонату Європи, що проходив у польському місті Торунь, відбулися командні змагання шаблістів.

Українська збірна з фехтування на шаблях у складі Ольги Харлан, Олени Вороніної, Олени Кравацької та Аліни Комащук стартувала в турі прямого вибування під другим номером. Спочатку українські шаблістки обіграли представниць Азербайджану з рахунком 45:23, але наступна зустріч з француженками за потрапляння у фінал, на жаль, завершилася не на користь збірної України.

Ольга Харлан, Аліна Комащук, Олена Вороніна та Олена Кравацька почали зустріч дуже впевнено, поступово збільшуючи розрив у рахунку, але переломним став поєдинок Комащук — Берді, де француженка зуміла завдати 12 ударів та істотно скоротити заділ, створений українками. У бою Кравацька — Бруне французька шаблістка також змогла відігратися: вона завдала десять ударів проти чотирьох від Кравацької і вивела свою збірну в лідери. На жаль, собі лідерство українки так і не зуміли повернути, завершивши зустріч з рахунком 40:45.

У поєдинку за «бронзу» чемпіонату Ольга Харлан, Аліна Комащук, Олена Вороніна та Олена Кравацька зустрілися з польками. Зустріч була досить напруженою, і сюжет розвитку подій чимось нагадував попередні поєдинки з француженками: українки спочатку вигравали, але під кінець польки стали наздоганяти суперниць. Як і в зустрічі Франція — Україна, рахунок перед фінальним боєм був 40:39 на користь українських шаблісток. Як завжди найважливіше завдання — завершення зустрічі — доручили лідеру національної збірної з фехтування на шаблях Ользі Харлан, з чим вона прекрасно впоралася. Ольга обіграла Богнамі Йозвяк з рахунком 6:2, вирвавши таким чином у опонентки перемогу для збірної України.

ЮРИДИЧНА КОНСУЛЬТАЦІЯ

■ *У якому випадку можна відкликати людину з відпустки?*

Такі правовідносини регулюються Кодексом законів про працю України (КЗпПУ) і Законом України «Про відпустки». Так, відповідно до ч. 8 ст. 79 КЗпПУ та ч. 3 ст. 12 ЗУ «Про відпустки», відкликання працівника зі щорічної відпустки можливе лише у випадках, передбачених законом (відвернення нещасних випадків, простою, загибелі або псування майна підприємства, установи, організацій та за дотримання таких вимог:

— наявність згоди працівника на відкликання зі щорічної відпустки;

— основна неперервна частина відпустки повинна становити не менше 14 календарних днів (ч. 6 ст. 79 КЗпПУ);

— невикористана частина щорічної відпустки має бути надана працівнику після закінчення дії причин, з яких працівника було відкликано з відпустки, або за згодою сторін в інший період часу.

При цьому слід зважати на те, що відмова працівника виходити на роботу в разі відкликання з відпустки не розглядається як дисциплінарний проступок.

■ *Чи можна компенсувати працівникам, які зайняті на роботах зі шкідливими умовами праці, молоко грошима, якщо немає можливості його придбати та умов для зберігання на підприємстві? Якщо так, то за якою вартістю мають його компенсувати?*

м. Добропілля

Не можна. Бо працівникам, зайнятим на роботах з важкими та шкідливими умовами, молоко безплатно видається відповідно до вимог нормативного акта «Порядок безплатної видачи молока или других равноценных пищевых продуктов рабочим и служащим, занятым с вредными условиями труда», затвердженому постановою Держкомпраці СРСР і Президії ВЦРПС від 16 грудня 1987 року №731/П-143. У пункті «в» цього акта чітко записано: «не допускать оплату молока деньгами, замену его другими товарами и продуктами (кроме равноценных — кефира, простокваши, мацони и т.д.), выдачу молока за одну или несколько смен вперед, равно как и за прошедшие смены и отпуск его на дом».

■ *Якщо нормативний термін використання спецодягу минув, а сам одяг че-рез неінтенсивне використання ще незношений, чи можна продовжити його експлуатацію?*

Звичайно, можна. Розділ 3 «Положення про порядок забезпечення працівників спеціальним одягом, спеціальним взуттям та іншими засобами індивідуального захисту (ЗІЗ)», затвердженого наказом Держгірпромнагляду України від 24.03.2008 р. №53, дозволяє використовувати такий спецодяг після прання або хімчистки, визначає не лише можливість наднормативної експлуатації спецодягу та спецвзуття, а й грошового заохочення працівника за дбайливе ставлення до збереження цих ЗІЗ.

ЛІТНІ РОЗВАГИ ДЛЯ ДІТЕЙ АТОМНИКІВ

ЮУАЕС: енергоквест для юних відпочивальників

У червні в інформаційному центрі ВП «Южно-Українська АЕС» провели енергоквест для молодших школярів. У ньому взяли участь діти 7-8 років, які відпочивають у міському оздоровчому таборі «Калинонька». Цей захід став першим у серії пізнавальних ігор, які фахівці відділу роботи з громадськістю та ЗМІ ВП ЮУАЕС організовують для доступного представлення школярам світу атомної енергії.

Під час енергоквесту його учасники відгадували загадки, відповідали на запитання ведучих, збирали пазли, розгадували кросворди та дізнавалися цікаві факти про мирний атом і його можливості, дивилися мультфільми, а також проморолик Южно-Українського енергокомплексу.

Діти із задоволенням брали участь в іграх і естафетах. Більшість з них знали, що таке атомна станція, оскільки їхні батьки працюють на цьому підприємстві.

— Мені було дуже цікаво брати участь у цій грі, — ділиться враженнями семирічна Настя Волощук. — Особливо сподобалися мультики про «фіксиків» і атоми. З них я дізналася, що коли багато атомів, відбувається ланцюгова реакція. Це дає електрику, яка нам потрібна, аби в квартирі було світло, щоб можна було грати на комп'ютері та готувати їжу.

Вдячні організаторам енергоквесту й педагоги табору «Калинонька». «Ця розважальна гра корисно різноманітить дозвілля відпочиваючих дітей, — зазначає вчитель початкових класів Южноукраїн-ської школи №2 Ольга Коваль. — Вважаю, що їм дуже корисно знати, де працюють і чим займаються їхні батьки, яке значення має атомна електростанція для країни та, зокрема, нашого міста. Мені сподобалося те, що це не просто екскурсія, а гра, під час якої дітям просто доноситься така складна тема як атомна енергетика».

Відділ роботи з громадськістю та ЗМІ

ЕНЕРГОДАР: СВЯТО ЗДОРОВ'Я НА ВОДІ

Кубок ЗАЭС – у яхты «ОСА»

В самом конце июня в энергодарском яхт-клубе «Борисфен» в 15-й раз стар-товала регата крейсерских яхт «Кубок Запорожской АЭС». Сегодня это самые престижные и популярные соревнования среди парусников области и соседних регионов. В этот раз за главный приз — кубок ЗАЭС — боролись 48 экипажей: из Запорожья, Днепропетровска, Никополя, Кривого Рога. Активными участниками, как всегда, были и энергодарцы — в гонках участвовало 10 крейсерских яхт.

С началом гонок ее участников поздравили заместитель генерального директора ЗАЭС по кадрам и социальному развитию Александр Кривцов, председатель профсоюзного комитета ЗАЭС Николай Захаров, городской голова Павел Музыка. Все пожелали участникам регаты удачных стартов, попутного ветра и легкой победы.

Со своей стороны, председатель Энергодарской городской федерации парусного спорта, профлидер энергодарской объединенной организации профсоюза Виктор Полихранов поблагодарил администрацию, профсоюзный комитет и трудовой коллектив Запорожской АЭС за организацию регаты и за огромный вклад в развитие парусного спорта. Ведь ежегодно кубок ЗАЭС собирает до 50 и больше лодок (рекордное количество — 65 бортов). В то время как на чемпионат Украины приходят до 25 яхт.

Погода в этот раз порадовала. Были и порывы ветра до 10 баллов, и полный штиль — все условия для того, чтобы показать мастерство и выносливость в честной борьбе. За два дня прошло три гонки.

Лучший результат среди энергодарских яхт показала «Гетьман» — 1-е место в классе 1/4 тонны. Кстати, капитан яхты — инженер ОНиОЭ Олег Содома впервые на соревнования взял юнгу — своего сына Данила. И капитан, и члены экипажа остались довольны достойным поведением на воде юнги. Кроме Данилы, в гонках участвовало еще семь юнг, чем городская федерация парусного спорта очень гордится.

В своих стартовых группах лидировали еще пять энергодарских экипажей — «Гайдамак» (3-е место в классе 1/2 тонны), «Гепард» (2-е место среди тонников), «Северная Каролина» (2-е место в классе 3/4 тонны), «Таврика» (3-е место в классе 1/2 тонны), «Славянка» (2-е место в классе «шверборт»).

Главный же приз соревнований — кубок ЗАЭС — по праву достался экипажу днепропетровской яхты «ОСА», показавшей наивысшую абсолютную скорость.

Лариса ЛЕВИЦКАЯ

ЧЕМПІОНАТ СВІТУ З АРМСПОРТУ

Сергей Марченко – бронзовый призер чемпионата мира по армспорту

В Санкт-Петербурге недавно прошел чемпионат мира по армлифтингу, в котором приняли участие 134 спортсмена. В составе сборной Украины на соревнованиях выступил и силач Восточного горно-обогатительного комбината, работник ремонтно-механического завода Сергей Марченко. Он зачислен в сборную Украины по итогам чемпионата Украины, где был вторым.

Выступал силач в весовой категории до 100 кг. Среди 10-ти его соперников были представители Финляндии, Канады, Молдовы, России.

В первый день соревнований в упражнении «Роллинг-тандер» Сергей выполнил норматив мастера спорта международного класса, подняв 88 кг. Во второй день он выступал в становой тяге (Апполон аксель) и поднял 175 кг, буквально вырвав бронзовую медаль у опытного силовика из Крыма. «Я выиграл у крымчанина по собственному весу, — рассказывает С.Марченко. — До конца соревнований наша борьба была на равных, в итоге оба подняли по 175 кг, но я оказался на 3 кг легче, и стал третьим. Участвовал я и в двух других дисциплинах, где была абсолютная весовая категория (вес участников не ограничивался). В обоих упражнениях был четвертым среди более 20 силачей, уступил крупным спортсменам. Хотел участвовать еще в некоторых упражнениях, но за неделю до соревнований получил травму. Когда поднимал 175 кг, понимал, что разыгрывается медаль, поэтому стиснул зубы и, преодолевая боль, вытянул вес. После этого уже не смог продолжать соревнования».

Сергей Марченко и его тренер Эдуард Аноткин довольны результатом. В командном зачете украинцы стали вторыми, на первом месте — сборная России, на третьем — Молдовы, на четвертом — Канады, на пятом — Финляндии. Поставленную перед собой задачу: поехать на чемпионат мира и привезти хотя бы бронзовую медаль Сергей выполнил. В ближайших его спортивных планах — участие в соревнованиях в рамках Спартакиады Атомпрофсоюза Ураины.

Татьяна КОРСУНОВСКАЯ

ПРАВИЛА ЗАХИСТУ ВІД СПЕКИ

Правильно одягайся. Відмовся від синтетичних речей. Носи простий одяг з легких натуральних тканин світлих відтінків. Головний убір — обов'язковий!

Приймай «правильний душ». Зведи до мінімуму використання мийних засобів, вони сушать шкіру, яка в результаті погано дихає, а отже, не понижує належним чином температуру тіла.

Охолоджуй приміщення. Якщо немає кондиціонера, зволожуй повітря в приміщенні за допомогою пульверизатора, завішуй вікна вологою тканиною. Користуйся вентилятором, поставивши перед ним пляшки із замороженою водою.

Менше їж. Відмовся від солодощів та гострих страв. Вони посилюють потовиділення. Утримуйся від смаженої, жирної, гострої і солоної їжі. Споживай невеликі порції страв, багатих білком та клітковиною, бо твоєму організму потрібно влітку на 5 % менше енергії й 15 % менше калорій. Снідай раніше — о 6.00–7.00 ранку, обідай — до настання полуденної спеки — об 11.00, а вечеряй — о 18.00. За дві години до сну з'їж нежирний кисломолочний продукт.

Не пий будь-що. Споживай не менше 2,5–3 л рідини на день з температурою 18–20°С. Пий кожні 40–50 хв. по 100–200 мл води, компоту, чаю, свіжих соків, морсів, натурального лимонаду. Якщо маєш захворювання серцево-судинної системи, нирок, порушення обміну речовин — пий удвічі менше. Кава й слабоалкогольні напої — зайве навантаження на судини.

Охолоди зап'ястя. Потримавши руки у холодній воді не менше 10 сек., на годину знизиш температуру тіла.

Закривай вікна. Закрий усі штори і жалюзі — знизиш температуру на 3-10 °С. Наклей на шибки сонцезахисну дзеркальну плівку, яка затримує 100% ультрафіолету та 40–80 % ультрачервоного випромінювання.

За повідомленням Державної санітарно-епідеміологічної служби України

Відсутність інформації про зроблену профспілковою організацією справу — це відсутність самої справи!

Атомник України

Засновник: Професійна спілка працівників атомної енергетики та промисловості України

Видавець: Редакція газети «Атомник України»

Адреса редакції: вул. Жилянська, 5-б, оф. 5, м. Київ, 01033
Газета «Атомник України»

Головний редактор Микола ПЕТРИЧЕНКО

Телефон/факс: (044) 590-18-22

E-mail: atomnik@union.kiev.ua

http://www.atomprofspilka.info

Газета виходить щотижня

Індекс — 21766

За точність викладених фактів відповідальність несе автор

Редакція листується з читачами лише на сторінках газети

При передруку посилання на «Атомник України» обов'язкове

Свідоцтво про реєстрацію КВ №4480 від 21.08.2000 року

Газета віддрукована у ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ»: 04073, м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14.

Тираж 4500