



# АТОМНИК України

№22 (1017) 4 червня 2020 року

Заснована 1 грудня 2000 року

ГАЗЕТА ПРОФЕСІЙНОЇ СПІЛКИ

ПРАЦІВНИКІВ АТОМНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ ТА ПРОМИСЛОВОСТІ УКРАЇНИ

**АТОМПРОФСІЛКА УКРАЇНИ:  
СОЛІДАРНИЙ ЗАХИСТ**



## Не покинули напризволяще

Медичні працівники Державного закладу «Центр спеціалізованої медичної допомоги Зони відчуження» МОЗ України, що розташований у м. Чорнобиль, висловлюють ширшу подяку Атомпрофспілці за надання своєчасної безповоротної фінансової допомоги для закупівлі засобів індивідуального захисту медичних працівників, які перебувають на передовій у зоні відчуження по боротьбі з пандемією коронавірусу.

Лікувальні заклади та медичний персонал не були готові до надання медичної допомоги хворим через недостатню кількість засобів індивідуального захисту, антисептиків, медичного обладнання. МОЗ України на початок пандемії не в змозі було забезпечити бодай найнеобхіднішим.

Медичні працівники були покинуті напризволяще, залишившись наодинці з хворими, без належного індивідуального захисту, що призвело до великої кількості інфікованих та захворює саме медичних працівників. На допомогу, як завжди у критичних ситуаціях, прийшли волонтерські організації, подавши руку допомоги лікувальним закладам для захисту медичних працівників.

До цієї благородної справи долучилась і Атомпрофспілка. Рішення про надання безповоротної фінансової допомоги лікувальним закладам, що входять до її складу, було своєчасним і потрібним медикам. За виділені кошти медичним працівникам закладу — членам профспілки були закуплені та розподілені засоби індивідуального захисту, а саме: маски, респиратори, захисні екрани, окуляри, рукавички, бахіли, шапочки, одноразові халати та комбінезони, деззасоби для обробки рук та дезінфекції приміщень, вироби медичного призначення — пірметри, пульсоксиметри.

Через газету «Атомник України» висловлюємо Подяку Атомпрофспілці за небайдужість, розуміння проблем медпрацівників та надану допомогу. В єдності — наша сила!

Із вдячністю

Директор ДЗ ЦСМДЗВ МОЗ України  
Голова профспілкового комітету

Вдовиченко В.Г.  
Сокол В.Г.



**ЗА РІШЕННЯМ УРЯДУ**

## Відділено Мінекології від Міністерства енергетики

Кабінет Міністрів України 27 травня прийняв постанову №425, якою перейменував Міністерство енергетики та захисту довкілля на Міністерство енергетики та утворив Міністерство захисту довкілля та природних ресурсів.

За словами т. в. о. міністра енергетики та захисту довкілля Ольги Буславець, інституційна спроможність діючого міністерства не дозволяє забезпечити належний рівень формування і реалізації державної політики в обох сферах, якими займається орган, це також призводить до конфлікту інтересів.

«Критично важливо зараз забезпечити стабільність саме Міністерства енергетики через кризу, яка може призвести до непоправних наслідків», — зауважив Прем'єр-міністр Денис Шмигаль.

Наступним на черзі розділення стоїть Мінекономрозвитку — аграрники невдовзі матимуть профільне відомство.

**СОЦІАЛЬНИЙ ПРОТЕСТ ГІРНИКІВ-УРАННИКІВ**

## Вимога: погасити борги із зарплати

27 травня у Кропивницькому на площі Героїв Майдану відбулася мирна акція протесту працівників державного підприємства «Східний гірничо-збагачувальний комбінат».

Уже півроку на підприємстві постійно затримується виплата заробітної плати працівникам, відсутні запасні частини, пально-мастильні матеріали та ін. Підприємство не в змозі оплатити послуги з перевезення уранової руди, аварійно-рятувальних служб та охорони. Не сплачено податки, збори та обов'язкові платежі.

Працівникам виплачена тільки частина авансу за квітень, а вже потрібно розраховуватися за травень.

За борги з оплати електроенергії планується повне відключення електропостачання усіх підрозділів комбінату. Зараз на підприємстві проводяться заходи щодо попередження аварійної ситуації, яка може виникнути у зв'язку з відключенням електроенергії, що, у свою чергу, може призвести у тому числі й до непередбачуваних екологічних наслідків у регіоні.

Така ситуація обумовлена тим, що державним підприємством НАЕК «Енергоатом» не виконується графік розрахунків за договором, укладеним з ДП «СхідГЗК», заборгованість, з урахуванням травня, становить більш як 550 млн грн. Об'єктивно слід зазначити, що це є наслідком кризи в енергетичній галузі, заборгованості держави перед атомною енергетикою (з початку року оптовий ринок електроенергії заборгував НАЕК «Енергоатом» майже 5 млрд грн) та накладеними на «Енергоатом» обмеженнями у виробленні електроенергії (на сьогодні, за інформацією офіційного сайту НАЕК, — 6630 МВт з 9490 наявних).

На акцію протесту вийшли шахтарі Інгульської, Смолінської та Новокостянтинівської шахт з вимогою виплатити заробітну плату та не допустити відключення електроенергії на підприємстві.

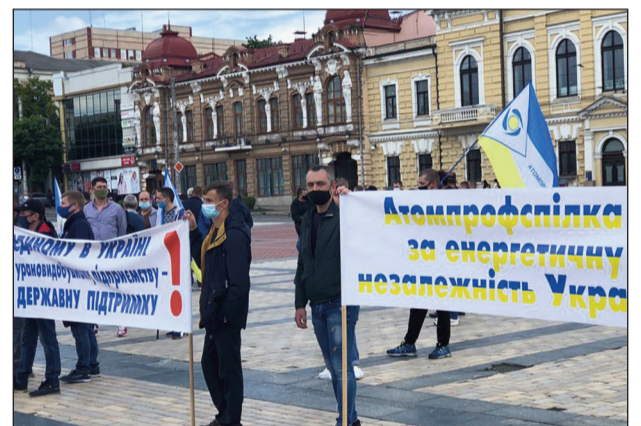


Учасники акції передали звернення до голови Кіровоградської обласної держадміністрації з вимогою терміново втрутитись в ситуацію і допомогти вирішити питання фінансування ДП «СхідГЗК» та виплати працівникам зароблених коштів.

\*\*\*

Допомогти вирішити фінансові проблеми підприємства «Східний гірничо-збагачувальний комбінат» просять Прем'єр-міністра

України Дениса Шмигаль та виконавчу обов'язків міністра енергетики Ольгу Буславець. Про це повідомила заступниця голови обласної держадміністрації Світлана Лобанова. За її словами, сьогодні відправили два листи урядовцям. Тримаємо зв'язок з генеральним директором комбінату, знаємо про ситуацію і можливим відключенням електрики на шахті. Є інформація, що частково погасять заборгованість».



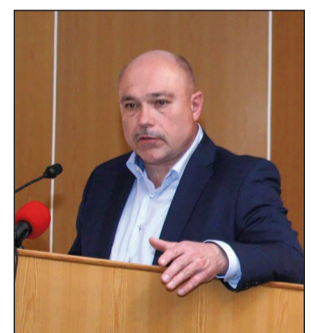
**УРАНОВЕ ВИРОБНИЦТВО — ОРГАНІЧНА СКЛАДОВА ЯДЕРНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ УКРАЇНИ**

## Не допустити дестабілізації ситуації на ДП «СхідГЗК»



Зважаючи на низку нагальних питань щодо критичної ситуації на ДП «Східний гірничо-збагачувальний комбінат», Головою Атомпрофспілки України Валерієм Матовим було ініційовано проведення робочої наради з в.о. міністра енергетики Ольгою Буславець, яка відбулася 2 червня 2020 року на комбінаті у м. Жовті Води з участю представників трудових колективів усіх структурних підрозділів державного підприємства, народних депутатів-мажоритарників та місцевих посадовців.

Розмова на зібранні розпочалася з обговорення причин та наслідків нещасного випадку, що стався на Новокостянтинівській шахті 29 травня. З цього питання та про ситуацію загалом на підприємстві докладно доповів генеральний директор ДП «СхідГЗК» Олександр



Сорокін. Він повідомив, що є низка проблем, для розв'язання яких потрібна підтримка міністерства. Зокрема, конче необхідна фінансова допомога з резер-

вного фонду Кабміну, зменшення розміру відрахування комбінатом до державного бюджету частини чистого прибутку та ін. (Закінчення на 2-й стор.)

УРАНОВЕ ВИРОБНИЦТВО — ОРГАНІЧНА СКЛАДОВА ЯДЕРНОЇ ЕНЕРГЕТИКИ УКРАЇНИ

# Не допустити дестабілізації ситуації на ДП «СхідГЗК»

(Закінчення.)

Початок на 1-й стор.

Голова Атомпрофспілки Валерій Матов зазначив, що сьогодні склалися ділові відносини з керівництвом міністерства, є взаєморозуміння, що дає надію на вирішення проблемних питань атомної галузі. Не можна допускати ситуацію, яка зараз склалася на підприємстві, треба, щоб була зроблена і працювала Державна економічна програма розвитку атомно-промислового комплексу, а це зона відповідальності ДК «Ядерне паливо», який з цим завданням не впорався.

Голова профкому ДП «СхідГЗК» Борис Філіппов у своєму виступі подякував Ользі Буславець за приїзд на підприємство та можливість зустрітись з колективом, тим паче що робоча поїздка збіглася з виплатою заробітної плати працівникам за квітень. Промовець акцентував увагу на тому, що в таких умовах, коли робітники йдуть на зміну і не знають, будуть вони сьогодні працювати чи підуть додому, відключать електрику чи ні, чи будуть необхідні матеріали — працювати неможливо! Той випадок, що стався на Новокосятинській шахті, можливо, і має коріння саме через таку невизначеність. Незважаючи на виділені підприємству 60 млн грн, на «СхідГЗК» становище корінним чином не змінилося. Тому вчора профком прийняв рішення про вступ до колективного трудового спору у зв'язку з невиклатою заробітної плати та по-

рушенням трудового законодавства. Для вирішення ситуації, що склалася на підприємстві, профспілковий комітет пропонує:

По-перше, НАЕК «Енергоатом», незважаючи на складне становище в енергетичній галузі, має перераховувати кошти (на сьогодні це 458 млн грн боргу), щоб комбінат вчасно виплачував заробітну плату і мав можливість нормально працювати, адже це основні питання.

Друга пропозиція, і вона вже озвучувалась іншими учасниками наради, стосується державного концерну «Ядерне паливо». Була й «дорожня карта», і визначені терміни, півроку, для ліквідації концерну, на сьогодні нічого в цьому напрямі не робиться. Є багато зауважень до діяльності концерну: не треба з його боку втручатися кому працювати начальником дільниці, вирішувати оперативні питання діяльності підприємства тощо. Є багато важливих державних питань, якими мав би опікуватися концерн: відсутня державна програма економічного розвитку (термін попередньої збіг 2013 року), не затверджена програма виведення з експлуатації уранових об'єктів, а для Смолінської шахти це має надзвичайно важливе значення. У другому кварталі цього року мало б уже працювати підприємство на Апрельському родовищі, а його взагалі немає. Оцими питаннями мав би займатися державний концерн. Ставлення до цієї проблеми працівників комбінату виявилось у

вигляді більш ніж 2000 підписів, зібраних лише за два дні.

Третя пропозиція — це реорганізація ДП «СхідГЗК» шляхом приєднання до ДП НАЕК «Енергоатом», яку не підтримало попереднє керівництво міністерства. Приєднання дозволить створити єдиний технологічний комплекс, вертикально інтегровану компанію — від видобутку уранової сировини до виробництва електричної енергії атомними станціями України. Така спільна робота дає технічні, організаційні та економічні переваги.

У своєму виступі голова профкому Інгульської шахти Михайло Мельник наголосив, що за два роки чисельність працівників шахти через скорочення зменшилася з 1372 до 987 осіб (тільки у 2019 році скоротили 200 робочих місць), є велика проблема з підготовкою кваліфікованих фахівців та закріпленням кадрів, і головне — працівник, добре виконуючи свою роботу (ці гірники і роблять), має своєчасно отримувати гідну заробітну плату, а всі інші питання повинна вирішувати адміністрація. До речі, з останнім в.о. міністра Ольга Буславець повністю погодилася.

Стурбованість щодо подальшої долі сірчаноокислотного цеху комбінату висловила профгрупорг Майя Крутіт.

Також учасники наради порушували у своїх виступах нагальні питання, які хвилюють працівників підприємства: несвоєчасна випла-



та заробітної плати та її низький рівень, неефективно діють на підприємстві система преміювання працівників, програма виведення з експлуатації уранових об'єктів, розробка Апрельського родовища, оновлення СКЦ.

Одне із питань, яке озвучили майже всі промовці, — це ліквідація ДК «Ядерне паливо» або вихід підприємства зі складу концерну, який фактично є штучною надбудовою для комбінату. В.о. міністра висловила розуміння необхідності вирішення цього питання найближчим часом.

На нараді також виступили голова Кіровоградської обласної ради Олександр Чорноіваненко, депутат Верховної Ради України Дмитро Чорний, голова Смолінської селищної ради Олександр Мазура.

Слід зазначити, що за всю історію підприємства це перший профільний міністр, який зустрівся з трудовим колективом урановидобувного комбінату, а не тільки з



його керівництвом. Усі висловлені пропозиції в.о. міністра Ольги Буславець пообіцяла внести до протоколу для подальшого виконання. Час покаже, як скоро вони будуть виконані.

**Підготувала  
Юлія КОЗИРЄВА,  
завідувачка відділу  
з організаційної та масової  
роботи Східної об'єднаної  
організації профспілки**

## ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ І СОЛІДАРНІСТЬ



## ФПУ під час пандемії

Від початку запровадження карантинних заходів в Україні, а це понад два місяці тому, Федерація профспілок України, її членські організації займають активну позицію по захисту спільнот під час пандемії. На період карантину та надзвичайної ситуації у ФПУ, як основна, була встановлена дистанційна організація праці та взаємодії з її профоб'єднаннями. Проте в окремих офісах ФПУ, зокрема Атомпрофспілки України, по чергово працювали працівники, вирішуючи питання охорони здоров'я спільнот.

чан, надання допомоги медзакладам, консультування людей з питань трудового законодавства, займалися, з огляду на технічні умови, випуском друкованої версії газети «Атомник України». А на посту №1 будинку ФПУ весь цей час у непростих карантинних умовах постійно перебували чергові охоронці. Побажаємо їм і всім нам здоров'я, безпеки і терпіння!

**На фото: охоронець Олег ЧУМАКОВ проводить температурний скринінг співробітниць ФПУ**

## ЗАПОБІГТИ ПОШИРЕННЮ COVID-19

## На ХАЕС не послаблюються протиепідемічні заходи

На Хмельницькій АЕС триває проведення карантинних профілактичних, протиепідемічних та санітарно-гігієнічних заходів щодо запобігання поширенню коронавірусу. Незважаючи на деякі послаблення карантину на частині території України, на ХАЕС до 22 червня дотримуватимуть усі необхідні обмежувальні заходи із недопущення поширення COVID-19 на стратегічно важливому об'єкті.

Наразі триває заборона на прохід та пересування територією промшайданчика ХАЕС без захисної маски. При вході на атомну станцію проводиться експрес-контроль температури тіла всього персоналу та дезінфекція рук. Частина персоналу ВП ХАЕС переведена на дистанційну роботу вдома, що сприяє зменшенню контактів та недопущенню поширення інфекції.

Оперативна група, створена на Хмельницькій АЕС, цілодобово моні-

рує епідеміологічну обстановку, вона у постійному контакті з міською владою, медико-санітарною частиною, щоденно здійснює коригуючі заходи.

«У нас немає жодних послаблень і запроваджуються нові застережні заходи, щоб забезпечити здоров'я персоналу та унеможливити поширення коронавірусу на ХАЕС. Водночас ми готові і до непередбачуваних ситуацій, розробили певний алгоритм дій. Сподіваємося, що спільними зусиллями і з найменшими втратами вийдемо із карантину», — наголосив під час зустрічі з представниками корпоративних засобів масової інформації заступник генерального директора за персоналу Богдан Шмигельський.

\*\*\*

За повідомленням штабу з координації роботи з проведення карантинних, профілактичних та проти-епідемічних заходів щодо запобігання поширенню коронавірусу, станом на 3



червня 2020 року, на Хмельницькій АЕС підтверджено 16 випадків захворюваності на COVID-19, з них 13 осіб одужало. Наразі триває тестування контактних осіб та здійснюються усі необхідні заходи щодо запобігання поширенню коронавірусу.

## Чорнобильська АЕС вийшла з карантину

У зв'язку з послабленням в Україні протиепідемічних заходів з 1 червня персонал Чорнобильської АЕС у повному складі повернувся до виконання виробничих завдань. З цього моменту роботу підприємства відновлено у режимі так званого «адаптивного карантину», для виконання вимог якого профспілкова організація станції терміново закупила 9 400 медичних масок. У нагоді стали також придбани ППО ЧАЕС пірометри, якими здійснюється температурний скринінг персоналу перед посадкою до електричок та на вході до офісного центру в Славутичі.

Під час карантину, що розпочався з 19 березня, на робочих місцях залишався переважно оперативний персонал ДСП ЧАЕС, який забезпечує ядерну та радіаційну безпеку об'єкта. У той само період, упродовж 74 календарних днів, денний персонал перебував у вимушеному простоті та отримував заробітну плату у розмірі 100% окладу. Цю соціальну гарантію Атомпрофспілки вдалося зафіксувати у Галузевій угоді на 2018–2020 роки. На щастя, за

час карантину випадків захворювання на COVID-19 ні на підприємстві, ні в Славутичі зафіксовано не було.



**Профспілки відповідно до Конституції України є єдиними організаціями, яким делеговано право на захист прав та інтересів трудящих!**



ВШАНУВАЛИ ПАМ'ЯТЬ ВОЇНІВ — ГЕРОЇВ АТО



### Загинули у перші роки війни...

У Южноукраїнську відбулося відкриття пам'ятних дощок трьом загиблим містянам, які брали участь у російсько-українській війні на сході України. Це — колишній працівник Южно-Української АЕС, солдат 13-го окремого мотопіхотного батальйону Ігор Буйновський, сержант 34-го батальйону територіальної оборони «Батьківщина» Сергій Горобець і солдат 17-го окремого мотопіхотного батальйону Микола Гончарук. Усі вони загинули в перші роки війни і нагороджені орденами «За мужність» III ст. по смертно.



Звісно, в процесі виготовлення пам'ятних дощок Героям передусім консультувалися з родичами загиблих. На відкриття прийшли дружини, діти і матері Ігоря Буйновського, Миколи Гончарука, а також наймолодшого — Сергія Горобця. Щоправда, не всі були задоволені тим, що з відкриттям поквапились, адже карантин не дає можливості стати заходу настільки масовим, наскільки хотілося б. Та й той, що відбувся, не був проанонсований належним чином серед широкого кола містян. Про це говорили і родичі загиблих, і ветерани.

Після офіційної частини, коли родичі загиблих війнів відкрили пам'ятні дошки, виступили офіційні особи, усі бажано покладали квіти, заспівали Гімн України, біля пам'ятного знака Героям АТО священник греко-католицької церкви в Южноукраїнську отець Ігор Ворона провів панахиду. Звісно, не обійшлося і без спогадів. «Сергій був хорошою людиною, — згадує класний керівник загиблого воїна Сергія Горобця Галина Піскун. — Надзвичайно товариський, приязний, добрий і дуже вольовий. Він завжди йшов до своєї мети. Людина може чинити так чи

інакше, але кожен робить свій вибір. У вересні 2014 року (загинув Сергій у жовтні 2014 року. — Прим. ред.) була зустріч випускників — 10 років, як закінчили школу. Коли він прийшов на цю зустріч, до нікого спочатку й не знав, що він захищає Україну. Але поглянувши на нього, я помітила — підтягнутий, зібраний і оця посмішка, яка завжди йому була притаманна. Коли запитала: «Сергію, де ти був?», він посміхнувся: «Невже ви не здогадаєтеся?» Він один з тих, хто не вагаючись першим пішов до військової частини і сказав, що захищатиме свою Батьківщину».

Оксана МІСЮКЕВИЧ

СВЯТО ДИТИНСТВА В ЕНЕРГОДАРІ

### Телеподорож «У пошуках Атоміка»

Щорічно Свято дитинства в Энергодарі відбувається дуже насичено й цікаво. Культурно-діловий центр Запорізької АЕС до цього дня завжди готував різноманітні програми.



І центр шумів дитячими голосами з ранку й до вечора, адже в Міжнародний день захисту дітей його творчий колектив зазвичай пропонував три спектаклі, масові ігри перед кожною театралізованою виставою, конкурси малюнка на асфальті, аквагрим тощо. Завдяки підтримці адміністрації і профспілкового комітету ЗАЕС були призи та подарунки.

Енергодара. У кожній виконували якусь завдання: розгадували загадки, танцювали і не тільки...

Позбавити дітей цього чудового свята через карантин усе-таки не змогли. І вирішили запропонувати їм святковий онлайн-подарунок. Придумали сценарій, поділилися своїми задумами з фахівцями з телебачення ЗАЕС. Вони підтримали ідею та погодилися допомогти реалізувати її.

Такий формат запропоновано вперше, працівники культурно-ділового центру ЗАЕС дуже сподобалися, що він сподобався дітям. А телеподорож «У пошуках Атоміка» можна подивитися на ютуб-каналі Запорізької АЕС.

Оксана ЗАГУСТА

ПРАВИЛА ЖИТТЯ

### Після епідемії

Карантин офіційно продовжено до 22 червня, хоча з 11 травня діє послаблення карантинних заходів, а з 22-го відновився рух транспорту. Проте фахівці Центру громадського здоров'я МОЗ України переконані, що нехтувати правилами безпеки не варто ні тепер, ні після 22 червня.

Під час походів у магазини потрібно триматися на відстані не менше як метр від оточення і за змоги не торкатися руками очей, рота, носа. Перед доторком до кошків або візків обробляти їх дезінфектором із вмістом спирту не менше як 60%. Після повернення з магазину, а також після розбирання продуктів ретельно мити руки теплою водою з милом упродовж 20–40 секунд.

Багато уникати місць скупчення людей, де набагато вища ймовірність опинитися в тісному контакті з інфікованою особою. Також потрібно дотримуватися правил респіраторної гігієни дихання й кашлю. Під час кашлю або чхання прикривати рот або ніс згином ліктя чи серветкою.

Варто також мати на увазі, що в транспорті можна буде їхати лише за наявності сидячих місць, а в метро доведеться вдягати маски або респіратори.

АТОМНИКИ — ЗА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

### Щоб почати бігати — треба просто вийти з дому

Інженер служби контролю металу, член команди «РАЕС team» Сергій Муравинець багато часу приділяє спорту і саморозвитку. Цього року, наприклад, запланував пройти IronMan (буквально — «залізна людина»). Попри карантин готується інтенсивно. Принадні бере участь у віртуальних заходах. Так, у квітні міжнародна спільнота IronMan Virtual Club започаткувала серію змагань. Працівник РАЕС став одним із більш ніж шести тисяч фінішерів першого івенту спільноти — VR1 — віртуального триатлону-«половинки».



«Загалом у цьому заході взяли участь понад 11 тисяч спортсменів по всьому світу, — розповідає Сергій Муравинець. — Ідея була — змагатись, не виходячи з дому. Але оскільки бігової доріжки у мене нема, зв'язався з організаторами, і вони дозволили бігти та їхати в «польових умовах». Потрібно було пробігти 5 кілометрів, потім проїхати велосипедом 90 та ще пробігти 21,1 км. Спробував — сподобалося. Зареєструвався на сайті, трек із гаджета завантажуються автоматично. Такі заходи, до речі, відбуваються періодично. Можна брати участь у розіграші призів. Уже трьох своїх друзів-спортсменів «прислав» на ці івенти».

ців, але оскільки IRONMAN Tallinn перенесли, то маю в запасі ще один місяць».

На початку травня Сергій Муравинець фінішував ще в одній віртуальній «половинці» — VR5. З часом 4:34:21 він посів третє місце серед 29 українців, які брали участь у заході. Нещодавно в такому само форматі відбулися змагання на «олімпійській» дистанції. Тут у Сергія ще одна «бронза» серед 42 українців — 1:58:30.

Серед майбутніх планів Сергія Муравинця переїзд в Італію, щоб стати триатлетом.

Принадні спортсмен розповів, як готується до першого в житті IronMan.

Серед майбутніх планів Сергія Муравинця переїзд в Італію, щоб стати триатлетом. Головна бажання та наполегливість. «Звичайно, ми зараз говоримо не про спорт високого досягнення, а про відповідальне ставлення до свого здоров'я. Щоб почати займатися триатлоном, звісно ж, треба купити велосипед. Для плавання в нас у місті є всі можливості — басейн «Енергетик», улітку — Біле озеро. А для того, щоб почати бігати — взагалі нічого не потрібно, треба просто встати з ліжка та вийти з дому. Вміння бігати, як і ходити, закладено у нас від природи. Добре, коли на початку хтось дасть послушну пораду, допоможе «поставити техніку». Мені свого часу доречно підказку дала тренерка з легкої атлетики нашого спорткомплексу Марина Жувалова. Вона, до речі, проводить класні тренування з «Varash Running Club». А взагалі біг — це ціла філософія. Починаєш зі звичайних пробіжок на 2–3 кілометри, а потім кидаєш погані звички, починаєш правильно харчуватися, змінюєш спосіб мислення, зрештою — спосіб життя».

Програму підготовки Сергій склав самостійно. «Почав, звичайно ж, з реєстрації в сезоні минулого року. Тоді вже з'явилися чітке розуміння цілі. Насамперед одразу ж окреслив сам для себе: я не хочу стати чемпіоном з першого разу, а хочу взяти участь та фінішувати. Придбав усі необхідні гаджети й оснащення: годинник, гідрокостюм, стартовий костюм, TT-велосипед (велосипед для роздільного старту) та інші необхідні аксесуари для триатлону. За основу своєї цільової програми підготовки взяв програму спортсмена, який уже пройшов IronMan та виклав її у вільний доступ в інтернеті. Перед тим були тести на визначення основних фізичних показників. Адаптував, інакше кажучи, переробив під себе пульсові зони, зони потужності, режими харчування та відпочинку тощо. Планував готуватися 10 міся-

Іванна БУРАКОВА

Фото Руслана МАРЧЕНКА

**До відомо:** IronMan — це серія змагань з триатлону на довгудистанцію. Проводить її Всесвітня корпорація триатлону (WTC). Протягом року відбувається майже 50 змагань, учасники вибирають півтислічний маршрут. Найважливішим етапом є триатлон, який щороку відбувається на острові Кола (Гаваї) — батьківщині цього виду спорту. Кожна гонка складається з трьох етапів, що безперервно йдуть один за одним: 3,86 км плавання, 180,25 км велосипедний заїзд, 42,195 км біговий етап. Ліміт часу — 17 годин.



Відсутність інформації про профспілковою організацією справу — це відсутність самої справи!

**Атомник України**  
 Засновник: Професійна спілка працівників атомної енергетики та промисловості України  
 Видавець: Редакція газети «Атомник України»

Адреса редакції: вул. Хрещатик, 22, а/с 393 м. Київ, 01001  
 Газета «Атомник України»  
 Головний редактор Микола ПЕТРИЧЕНКО  
 Телефон: (044) 205-74-20  
 E-mail: atomnik@union.kiev.ua  
 http://www.atomprofspilka.info

Газета виходить щотижня  
 Індекс — 21766  
 За точність викладених фактів відповідальність несе автор  
 Редакція не завжди поділяє позицію авторів публікацій  
 При передруку посилання на «Атомник України» обов'язкове

Свідоцтво про реєстрацію КВ №4480 від 21.08.2000 року  
 Газета віддрукована у ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ»: 04073, м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14.  
 Тираж 5000